Caminata Ecológica y Camping en el Páramo de Belmira (Santa Inés Antioquia)

Información general

Principales atractivos de la caminata ecológica y camping en el Páramo de Belmira (Santa Inés):

- Belmira “la fábrica de agua” de Antioquia (el 70% del agua del departamento depende del páramo de Belmira – Santa Inés)
- Camino de herradura “Reventón – Sabanas” que va desde Sopetrán hasta Santa Rosa de Osos con más de 700 años de existencia
- Espectacular panorámica del Municipio de Belmira
- Muchas orquídeas, musgos, líquenes y hongos de páramo
- Bosques de robles
- Aves como Tángaras, Caracara y Tucanetas

- Frailejones
- La laguna «El Bebedero»

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre “VOLCÁN” y «NEVADO» (4,5 en una escala de 1 a 5) **Ver niveles...**
- **Tiempo de recorrido:** 7 horas el día 1 y 4 horas el día 2 aprox.
- **Kilómetros:** 113 km aprox. en total los 2 días
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosque Montano Bajo, Bosque Montano Alto o Bosque de Niebla y Páramo
- **Altitud:** 2.536 – 3.230 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Belmira
- **Recorrido:** Nuestro recorrido comienza en el municipio de Belmira y te debes sentir listo para el reto del nivel “VOLCÁN”. ¡Vas a poder tomar esta caminata como un buen entrenamiento! Comenzamos el ascenso por el camino de herradura, conocido como “Reventón – Sabanas”, continuamos ascendiendo hasta que comenzamos a observar como cambia la vegetación y aparecen los primeros frailejones, finalmente llegaremos al páramo a 3.230 msnm, al Sector Alto de Sábanas/La Pista y aquí haremos camping y podremos disfrutar del atardecer. Al día siguiente nos despertará el sol y los colores del cielo para continuar nuestro camino hacia la Laguna el Bebedero y segir en descenso hasta el pueblo felices de haber visto esos paisajes que sólo se pueden apreciar y sentir si llegas caminando.

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

---

la Caminata ecológica y camping en el Páramo de Belmira (Santa Inés) la realizaremos:

Esta expedición la puedes realizar en cualquier época del año con tu grupo familiar o de amigos,

conformando un grupo privado. En este caso el precio dependería del número de personas que conformen tu grupo. Comunícate con nosotros a nuestro correo: info@ecoglobalexpeditions.com para asesorarte.

Precio y forma de pago

Precio Grupal 2025:

- **$490.000 desde 1 hasta 10 caminantes**

- **$740.000 desde 11 hasta 19 caminantes**

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Notas:

- Para inscribirse hay que pagar el 50%, **una vez se haga el pago no se hacen devoluciones** en caso de que la personas no pueda ir excepto por causas médicas graves.
- Esta expedición es solo para grupos privados.
- **Grupos privados:** Montamos y coordinamos toda la logística para tu grupo familiar o de amigos. El precio depende del número de personas, por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com para enviarte una cotización.
- En el precio no está incluido el transporte desde tu ciudad de origen hasta Belmira, debes estar allá el día 1 antes de las 9.00am

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

A vuelta de correo te daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.)

Forma de pago:

1. El precio indicado ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y ¡realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. En caso de descuento no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de WeTravel. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Prográmate para hacer parte de la Caminata ecológica y camping en el Páramo de Belmira (Santa Inés):

Reserva tu cupo, por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

¿Por qué ir al Páramo de Belmira con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidad de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.000 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un ¡relojito!

Incluye

La caminata ecológica y camping al Páramo de Belmira (Santa Inés) incluye:

- Permisos
- **Guías locales** (Ecoglobal Expeditions apoya las comunidades, las iniciativas y los proyectos ecoturísticos de las regiones que visitamos)
- Tarjeta de Asistencia Médica **(Seguro de viajes)**

No incluye

La caminata ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés) No incluye:

- Transporte ida y regreso a Belmira
- Mulas de Carga
- Equipo de camping: carpa para alta montaña, aislante, colchoneta, sleeping para frío.
- Alimentación.
- Fogón/Estufa (Están prohibidas las fogatas)
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora y sitio de encuentro:

Punto de encuentro a más tardar 9:00 a.m. Parque principal Belmira, en el atrio de la Iglesia Nuestra Señora del Rosario

Día 1

- Nuestro recorrido comienza en el municipio de Belmira y te debes sentir listo para el reto del nivel "VOLCÁN". ¡Vas a poder tomar esta caminata como un buen entrenamiento!
- Comenzamos el ascenso de 3 horas por el camino de herradura, conocido como "Reventón – Sabanas", luego de este agotador trayecto podremos disfrutar de una panorámica espectacular del municipio de Belmira desde lo alto. ¡Si llegaste hasta aquí ya hiciste la subida más dura!.
- En el Alto de Montañitas haremos descanso obligatorio para todos..
- Seguiremos por bosques de roble y niebla, por otras 2 horas aprox. disfrutando del paisajes.
- Finalmente llegaremos al páramo a 3.230 msnm, al Sector Alto de Sábanas/La Pista y aquí haremos camping.
- Haremos todo lo pertinente para el manejo de la zona .. organizaremos la zona de cocina, ir por agua que está cerca, etc.
- Haremos un recorrido cercano para reconocimiento de la zona (20 min.)
- Tiempo libre para disfrutar del atardecer.
- Cena y descanso

Día 2

- 9 am. Después de disfrutar del amanecer, hacemos el desayuno y desarmamos carpas y empacamos para comenzar a descender (30 min.) hasta la laguna de «El Bebedero», que nos va a regalar las mejores fotos de éste ecosistema frágil y al mismo tiempo con una riqueza propia de las montañas andinas localizadas en la zona ecuatorial por encima de los 3.000 msnm.
- Podremos disfrutar del paisaje que nos ofrecen los frailejones, especie que únicamente se da en estos pisos térmicos y que sólo florece una vez al año.
- Después de la satisfacción de haber llegado a este lugar tan remoto, comenzaremos un fuerte pero corto descenso, luego el camino se vuelve plano y atravesaremos muchos cauces de quebradas hasta llegar a la última bajada, dura y larga, para poder concluir con satisfacción nuestro recorrido, felices de haber visto esos paisajes que sólo se pueden apreciar y sentir si llegas caminando.

Recomendaciones

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “Buenas Prácticas de Viaje en Grupo” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: Buenas Prácticas de Viaje en Grupo

- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios y por favor, regresemos a casa todos los desechos inorgánicos que llevamos en nuestro morral «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- No lleves ni consumas sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas
- Por favor no dejemos basura en el camino y ojalá no dejemos basura en el lugar de camping. Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sácales el aire cuando las empaques para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.
- No lleves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.

- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en lugares muy remotos. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Queremos que durante nuestra visita a estos territorios lejanos, remotos y muchas veces olvidados, todos: guías, coordinadores y turistas, contribuyamos a la economía de estas regiones y pequeños pueblos, comprando en las tiendas, almacenes, panaderías y restaurantes sus productos y mercancías (como dulces, chocolates, refrescos, golosinas, frutas, etc.). Es un pequeño apoyo a través del cual incluimos a estas comunidades en la cadena de valor del turismo. ¡Gracias por adherirte a esta iniciativa, esto se llama turismo sostenible!
- En caso de que te guste consumir entre comidas alimentos muy sofisticados o de dietas especiales (almendras, chocolates sin azúcar, semillas secas o frutas deshidratadas por ejemplo), que no podrás conseguir en las tiendas de los pueblos, te recomendamos llevarlas contigo.

Cada participante debe llevar:

- Cantimplora, botella o Camelback, está prohibido el uso de botellas de plástico o PET mono-uso Capacidad necesaria 2 litros
- Otro litro o 2 adicionales de agua
- Almuerzo para el día 1 (se recomienda uno o varios sánduches) Hay posibilidad de ordenar fiambres (Costo adicional)
- Dos (2) mudas (la que lleves puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evita también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Para dormir, puedes usar la muda extra –Lycra o camisa de trekking manga larga. Pantalón un poco más grueso que el de trekking con algún grado de protección contra viento y humedad o un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la carpa.
- Una (1) chaqueta impermeable o manta OBLIGATORIO
- Una (1) chaqueta o buzo de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana (1 par adicional para dormir o dejar de repuesto)
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes impermeables
- Una (1) gorra o sombrero, si es impermeable mejor
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Botas pantaneras: Opcionales y solo si estas acostumbrado a usarlas en lugar de las botas de trekking
- Un (1) par de tenis livianos para uso en el camping
- Una (1) toalla de rápido secado
- Linterna frontal (de uso en la cabeza) y pilas de repuesto para dos (2) días. Preferiblemente que las pilas sean recargables, así reducimos la compra de baterías de un solo uso.
- Pito
- Manta Térmica de emergencia aluminizada.
- Carpa, aislante, colchoneta, sleeping bag
- Morral de mínimo 40 litros para usar en las caminatas, en el llevarás lo esencial del día: hidratación, refrigerios, almuerzo de marcha.
- Bastones (opcional) Muy recomendados, ayudan muchísimo para el equilibrio, superar los tramos difíciles del barro y aliviar la carga de la caminata sobre la espada.
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades y de características biodegradables.
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos (solo elementos muy especiales, que te gusten mucho y en muy pequeñas cantidades)
- Cámara fotográfica (llevar suficiente baterías de reserva)

- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, ¡empacar todo en bolsas secas o en su defecto plásticas!
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia completo especializado para areas remotas, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el pueblo) ¡OBLIGATORIO!
- Fogón de Camping
- Ollas pequeñas
- Comida: como sopas instantáneas, atún, huevos, café, panela, pan, ingredientes para el sándwich.
- Empaca varias bolsas grandes de basura para retornar toda la basura que produzcamos.