

Expedición Kilimanjaro, Serengeti y Ngorongoro



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre, visitando el Monte Kilimanjaro:

- Ascender el [monte Kilimajaro](#), la montaña más alta del continente Africano (5.895 m), el “Techo Africano”, una de las “7 cumbres” del planeta (Una en cada continente: Everest, Aconcagua, Kilimanjaro, Elbrus, Macizo Vinson, Monte McKinley y Monte Kosciuszko)
- Recorrer la ruta Machame. La ruta de Machame es la mejor opción entre otras rutas para escalar el Monte Kilimanjaro por su gran belleza escénica, bosques, vida silvestre, características volcánicas y de nieve. La ruta Machame, gracias a su trazado, permite a los escaladores una excelente oportunidad de aclimatación a la altitud, lo cual incrementa sustancialmente las posibilidades de lograr la cumbre sin problemas de salud.
- Visitar el Parque Nacional Serengeti en busca de los cinco grandes animales del parque, así

llamados por los cazadores desde hace años:

León: se cree que Serengeti tenga la más grande población de leones de África, en parte debido a la gran cantidad de animales que les sirven de presa. Actualmente hay más de 3.000 leones viviendo en el ecosistema del parque.

Leopardo africano: estos predadores son frecuentemente avistados en la región de Seronera, pero existen en todo el parque nacional, y su población actual es aproximadamente de 1000.

Elefante africano: las manadas se recuperan de la gran mortalidad de los años 1980, causada por la caza furtiva, y se concentran en el norte del parque.

Rinoceronte negro: son encontrados próximos a los cerros testigos en el centro del parque. Quedan pocos individuos, debido a la caza furtiva. Algunas veces, animales de la Reserva Masái Mara atraviesan los límites del parque e ingresan en el territorio del Serengeti, desde el norte.

Búfalo africano: aún abundante y con muchas especies, pero su número disminuyó debido a enfermedades.



Especificaciones de la expedición al monte Kilimanjaro:

- **Duración:** 17 días contando los traslados de ida y vuelta Colombia - Tanzania - Colombia
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#) Nos hospedaremos 6 noches en carpas de alta montaña en el Kilimanjaro, 2 noches en campamentos totalmente amoblados en las sabanas del Serengeti y las demás noches en hoteles 3, 4 y 5 estrellas en Kenia y Tanzania.
- **Tiempo de caminatas:** caminatas diarias de entre 3 y 9 horas
- **Distancia:** entre 4 y 17 km de caminatas diarias
- **Ecosistema:**

El Kilimanjaro es una montaña situada en el noreste de Tanzania, formada por tres volcanes inactivos: el Shira, en el oeste, de 3.962 m de altitud, el Mawenzi al este, de 5.149 m y el Kibo, cuyo pico, el Uhuru, se eleva hasta los 5.895 m y se constituye en el punto más elevado de África.

Además de por este hecho, el Kilimanjaro es conocido por los famosos campos de hielo de su cumbre, que se están reduciendo de forma drástica desde principios del siglo XX y se estima que desaparecerán por completo entre 2020 y 2050. La disminución de las precipitaciones de nieve responsable de este retroceso se atribuye a menudo al calentamiento global, además de a un importante proceso de deforestación.

A pesar de la creación del Parque Nacional del Kilimanjaro en 1973, el cinturón forestal continúa estrechándose, debido a que la montaña es el hogar de los pastores masai en el norte y en el oeste, que necesitan prados de altitud para palear sus rebaños, y campesinos chagga al sur y al este, que cultivan parcelas cada vez más extensas en el piedemonte.

El Kilimanjaro se eleva en el nordeste de Tanzania a 5.895 m de altitud lo que lo convierten en el punto más elevado de África, por lo que forma parte de las denominadas «Siete Cumbres». Se encuentra situado cerca de la frontera de Tanzania con Kenia. Emerge solitario de entre la sabana que lo rodea, sobresaliendo con un desnivel de 4800 a 5200 m, lo que la convierte también en la montaña aislada más alta del mundo.

Las diferentes rutas a la cumbre pasan por cinco zonas ecológicas: las laderas más bajas cultivadas, el bosque montano, el páramo, el desierto alpino y la cumbre cubierta de hielo.

Las laderas más bajas de la montaña se utilizan principalmente para fines agrícolas. El clima aquí es ideal para la producción de café. Más arriba, un cinturón de bosque lluvioso rodea la montaña hasta unos 2.000 metros. A medida que avanza, se pasa por el brezal que se transforma en páramo, semidesierto en altitud, progresando en desierto total y finalmente en una región alpina con glaciares de hielo permanente.

El Parque nacional Serengeti es un parque nacional de grandes proporciones (13.000 km²) en Tanzania, África. Es famoso por las migraciones anuales de miles de ñues.

Los cinco grandes animales del parque, así llamados por los cazadores desde hace años son el león, el leopardo, el elefante, el rinoceronte y el búfalo. El parque también es hogar de hienas, guepardos, cebras, aves rapaces y muchas otras especies.

Cerca del parque se encuentra la Garganta de Olduvai, donde se han encontrado muchos fósiles y artefactos de homínidos. El parque es limítrofe con la Zona de conservación de Ngorongoro, que forma parte del gran ecosistema del Serengeti.

- **Clima:**

Kilimanjaro:

Al estar a sólo 3 grados al sur del ecuador, el Kilimanjaro está influenciado por el paso de la Zona de Convergencia Intertropical. Hay una sensación constante de verano y hay dos estaciones de lluvia: las mayores precipitaciones se producen a partir de marzo y duran hasta finales de mayo. Esta es la época del monzón. La segunda temporada de lluvia, aunque menor que la del monzón, ocurre aproximadamente de octubre a noviembre, pero puede extenderse hasta diciembre. Agosto y septiembre son los meses más secos.

Moshi es la localidad más cercana a la montaña, ubicada en su falda Sur, a 900 m de altitud. Su temperatura media oscila entre los 20 y 25 °C.

Si bien Moshi se caracteriza por una climatología suave y relativamente benigna todo el año, las circunstancias en la montaña a medida que se gana altitud son muy distintas. El comportamiento de la temperatura es bastante uniforme con la altura y desciende progresivamente desde los 20 °C a 1.000 m hasta los valores de -15 a -20° C que puede haber en la cima, muy dependiente del régimen de vientos.

En cuanto al tiempo en la montaña la principal característica es su carácter imprevisible y los rápidos cambios que experimenta. En las zonas más bajas de bosque es habitual que las nieblas estén presentes casi todo el año y las temperaturas sean agradables. Superada esta zona es frecuente encontrarse noches muy frías y mañanas soleadas, aunque hay que tener presente que es posible lluvia e incluso nieve en cualquier época del año. La diferencia térmica entre día y noche se irá haciendo más acusada a medida que se asciende, hasta llegar a la cumbre donde el frío y los rápidos cambios solo suelen permitir un breve lapso de tiempo para disfrutar de su ascensión.

Serengeti y Ngorongoro:

En el Serengeti los meses fríos son de abril a septiembre, el promedio de las altas es de 27°, y el promedio de las bajas es de 13°.

Al borde del cráter del Ngorongoro las temperaturas son mucho más frías debido a su gran altitud, es aquí necesario por lo tanto llevar una chaqueta durante todo el año.

Junio, julio y agosto son los meses más fríos y las temperaturas bajas pueden caer hasta los 5°. Asegúrese pues de llevar una buena chaqueta, guantes y un gorro para los safaris de madrugada en el cráter del Ngorongoro.

Mejor época para ir: enero-febrero para el parto de los ñus; de junio a septiembre para observar la vida silvestre en general con la posibilidad de ver los ñus cruzando el río Grumeti de junio a julio.

Temporada alta: la mayor parte del año, de julio a marzo (el Serengeti estará abarrotado)

Temporada baja: abril y mayo.

Mejor clima: junio a octubre (poca o ninguna lluvia)



Peor clima: marzo y abril (pico de la temporada de lluvias)

- **Altitud:** 800 a 5.895 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Tanzania - África

Caminantes principiantes o inexpertos pueden hacer este trekking, pero requiere tener buena forma física obtenida mediante un buen entrenamiento.

Cualquier persona que quiera emprender una aventura desafiante como esta, debe ser consciente de las demandas físicas y mentales involucradas en la misma. Este trek está diseñado para aventureros que busquen un verdadero desafío. Durante la expedición habrán días de hasta 9 horas de ejercicio extenuante, en una región muy remota y terreno accidentado. La altitud máxima bordea los 5.895 m.s.n.m y habrán algunos pasos sobre nieve.

Los expedicionarios requerirán llevar un morral con un peso de entre 5 y 8 kilos. Las condiciones meteorológicas pueden ser adversas algunos días, con noches frías con temperaturas bajo cero.

Si tu no eres deportista, te recomendamos iniciar lo antes posible un proceso de acondicionamiento que involucre ejercicio vigoroso y cardiovascular por lo menos 3 veces a la semana. Este acondicionamiento semanal se debe intercalar con caminatas exigentes los fines de semana y de ser posible alguna salida de dos o más días. El mejor ejercicio para mejorar la condición para las caminatas es precisamente eso mismo: caminar por terrenos inclinados con ascensos y descensos.

Ecoglobal Expeditions realiza caminatas de fin de semana de distintos grados de dificultad, en [Medellín](#) y [Bogotá](#), te recomendamos inscribirte desde ya en ellas como preparación para esta gran aventura.

¿Por qué ir con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nos apoyamos en guías y agencias locales (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la expedición al Kilimanjaro, Serengeti y Ngorongoro:

- 3 al 17 de febrero de 2025



Precio y forma de pago

Precio 2025 Porción Terrestre

USD5.890.00

Notas:

- Grupo mínimo de 6 participantes
- La acomodación es doble, el suplemento por acomodación individual es USD\$450.00

No incluye:

- Tiquete aéreo internacional Bogotá - Kilimanjaro - Bogotá (aprox. USD2.500.000.00)
- Visa para Tanzania USD\$50.00
- Dependiendo del tiquete que se compre es posible que se requiera el trámite de visas para otros países
- 5 almuerzos, 5 cenas (USD\$15.00 a 20.00 cada una)
- Seguro de salud, accidentes y evacuación (aprox. USD\$255.00) ver <https://www.worldnomads.com/>
- Equipo personal (sleeping, guantes, chaqueta y pantalones impermeables aprox. entre COP\$300.000.00 y COP\$1.600.000.00 dependiendo la marca)
- Baño portátil, una vez en Tanzania decidimos entre todos si alquilamos un baño portátil, el

precio a pagar entre todos es USD280.00 (altamente recomendado!!)

- **Propina:** como un ejemplo, para un grupo de 6 clientes llevamos 22 porteadores y 3 guías, en este caso la propina usual en Kilimanjaro es US170 por persona. Para el Serengeti nos acompaña un guía el cual espera US30 por cliente, es decir que **cada persona debe presupuestar US200.00 por propinas**
-

Forma de pago:

1. Se debe realizar un primer abono de USD\$2.000.00 en PESOS a la tasa representativa del día del pago, para formalizar tu inscripción.
2. Una vez conformado el grupo se cotizarán los tiquetes aéreos para tomar la decisión de compra por agencia o por Web
3. Una vez comprados los tiquetes se solicitará un segundo abono en Pesos de hasta US\$800.00 (la suma definitiva depende del número de personas inscritas y se informará oportunamente)
4. El saldo se debe pagar en Tanzania el primer día de la expedición en Dólares Americanos

[¿Qué hago si realicé el pago y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Prográmate para hacer parte de la expedición monte Kilimanjaro, Serengeti y Ngrongoro, escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Se debe realizar un primer abono de USD\$2.000.00 (en PESOS a la tasa representativa del día del pago), para formalizar tu inscripción.

[¿Qué hago si realicé el pago y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

Incluye

En nuestro programa expedición al Kilimanjaro, se incluye:

- Todos los traslados descritos en el itinerario
- Alojamiento el Moshi Tanzania en hotel turista superior en acomodación doble (o individual a petición - suplemento extra), incluye desayuno
- Alojamiento en tiendas de alta montaña durante la expedición al Kilimanjaro
- Alojamiento en tiendas de safari durante la visita al Serengeti
- Alojamiento en el Rhino Lodge en el Cráter del Ngorongoro
- Alojamiento el Arusha Tanzania en hotel turista superior en acomodación doble (o individual a petición - suplemento extra), incluye desayuno
- Pensión completa (desayuno, almuerzo y cena) durante la expedición al Kilimanjaro y el safari en el Serengeti y Ngorongoro
- Tarifa de ingreso al Olduvai Gorge
- Guías profesionales locales con amplia experiencia, un guía por cada 2 expedicionarios
- Tour leader acompañando al grupo desde Bogotá (español/inglés)
- Porteadores necesarios para llevar todo el equipo personal y equipo de grupo
- Caminatas preparatorias en Colombia
- **Propina:** como un ejemplo, para un grupo de 6 clientes llevamos 22 porteadores y 3 guías, en este caso la propina usual en Kilimanjaro es US\$170 por persona. Para el Serengeti nos acompaña un guía el cual espera US\$30 por cliente. Ecoglobal Expeditions incluye el 30% de las propinas a porteadores y guías tanto en Kilimanjaro como en Serengeti, es decir que **cada persona debe presupuestar US\$170 por propinas**
- Sleeping bag y bastones para caminar
- Equipo de primeros auxilios incluyendo oxígeno

No incluye

En nuestro programa expedición al Monte Kilimanjaro, no se incluye:

- Tiquete aéreo internacional Bogotá - Kilimanjaro - Bogotá (aprox. USD\$2.500.000.00)
- Visa para Tanzania USD\$50.00
- Dependiendo del tiquete que se compre es posible que se requiera el trámite de visas para otros países
- 5 almuerzos, 5 cenas (USD\$15.00 a 20.00 cada una)
- Seguro de salud, accidentes y evacuación (aprox. USD\$255.00) ver <https://www.worldnomads.com/>
- Equipo personal (sleeping, guantes, chaqueta y pantalones impermeables aprox. entre COP\$300.000.00 y COP\$1.600.000.00 dependiendo la marca)
- Baño portátil, una vez en Tanzania decidimos entre todos si alquilamos un baño portátil, el precio a pagar entre todos es USD\$280.00 (altamente recomendado!!)
- **Propina:** como un ejemplo, para un grupo de 6 clientes llevamos 22 porteadores y 3 guías, en

este caso la propina usual en Kilimanjaro es US170 por persona. Para el Serengeti nos acompaña un guía el cual espera US30 por cliente, es decir que **cada persona debe presupuestar US200.00 por propinas**

- Hidratación
- Bebidas adicionales: gaseosas, cerveza u otras bebidas alcohólicas
- Gastos no estipulados
- Suvenirs
- Llamadas locales, nacionales o internacionales
- Otras actividades no incluidas en el itinerario

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten en el trayecto a la expedición al Kilimanjaro.

Día 1 - 3 de febrero

Salida del Aeropuerto Internacional El Dorado - Bogotá hacia el Aeropuerto Internacional Kilimanjaro

Día 2 - 4 de febrero

En tránsito

Día 3 - 5 de febrero

Llegada a Moshi en Tanzania (Noche en Moshi)

Día 4 - 6 de febrero

Comenzamos la Machame Route 7 días 6 noches

Etapa 1: Puerta Machame (1.819 m) - Campamento Machame (3.006 m) - 12,15 km. 6h

Traslado en vehículo a la puerta de Machame (1h) y registro en el parque. El primer día tendremos una agradable caminata a través del bosque tropical. A medida que atravesamos la selva, es probable que veamos monos Colobus y aves silvestres. Cena y alojamiento en el campamento

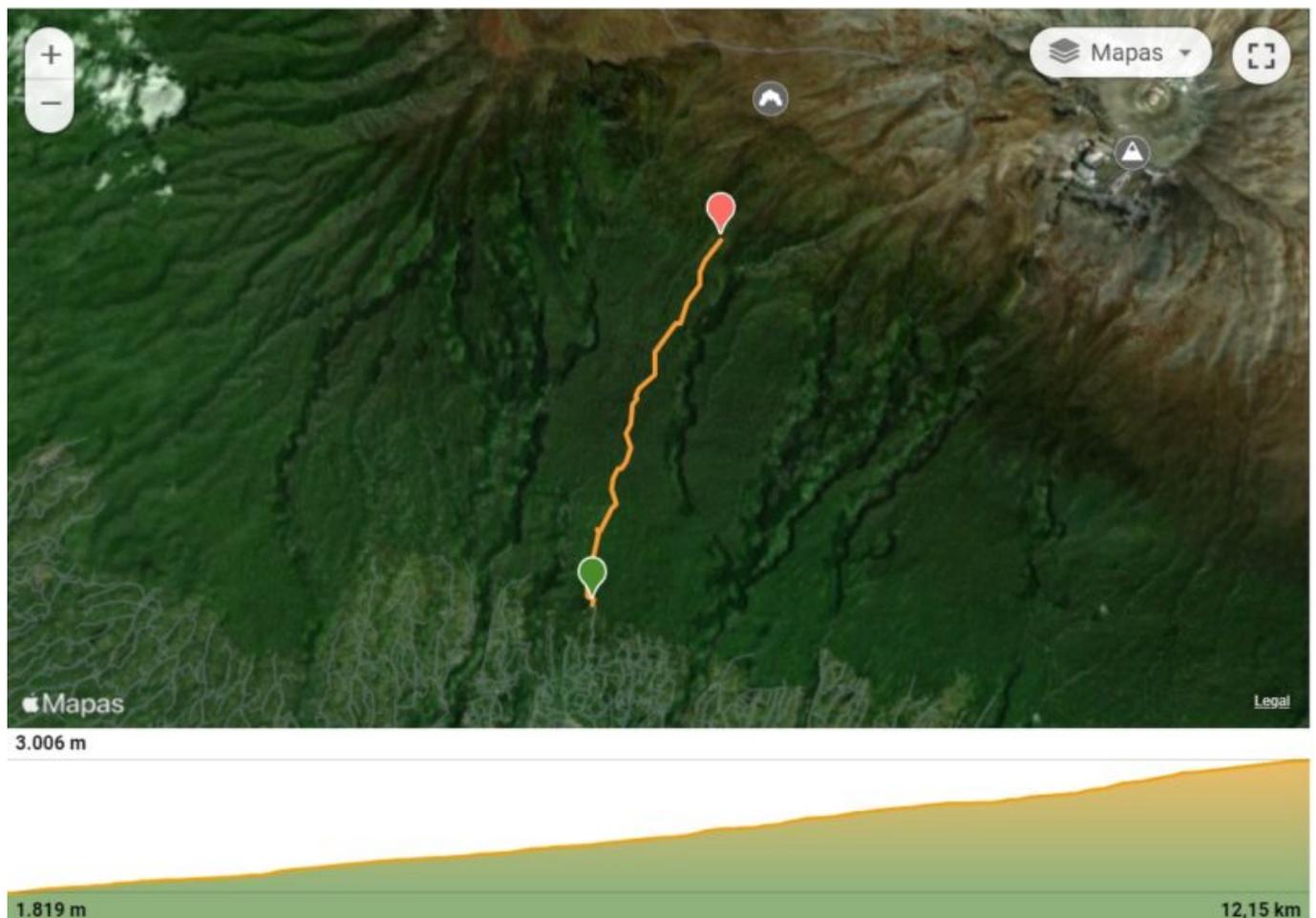
Machame.

A Machame Gate normalmente se llega a las 10 de la mañana, se surten los trámites para el ingreso al parque y se comienza la etapa.

La Puerta Machame está a una altitud de 1.800 metros y los primeros kilómetros discurren por el bosque tropical, muy boscoso y denso. Las lluvias son frecuentes, incluso en febrero, estación seca, aunque al ser tan densas y cerradas, las copas de los árboles absorben gran parte de las precipitaciones. No es difícil cruzarse con un grupo de monos Colobus blancos y negros.

El ascenso es constante. El camino se estrecha y se vuelve embarrado a medida que se avanza, aunque se mantiene fácil y cómodo durante toda la ascensión.

Más allá de la distancia y la altitud ganada, no es un día duro.



Día 5 - 7 de febrero

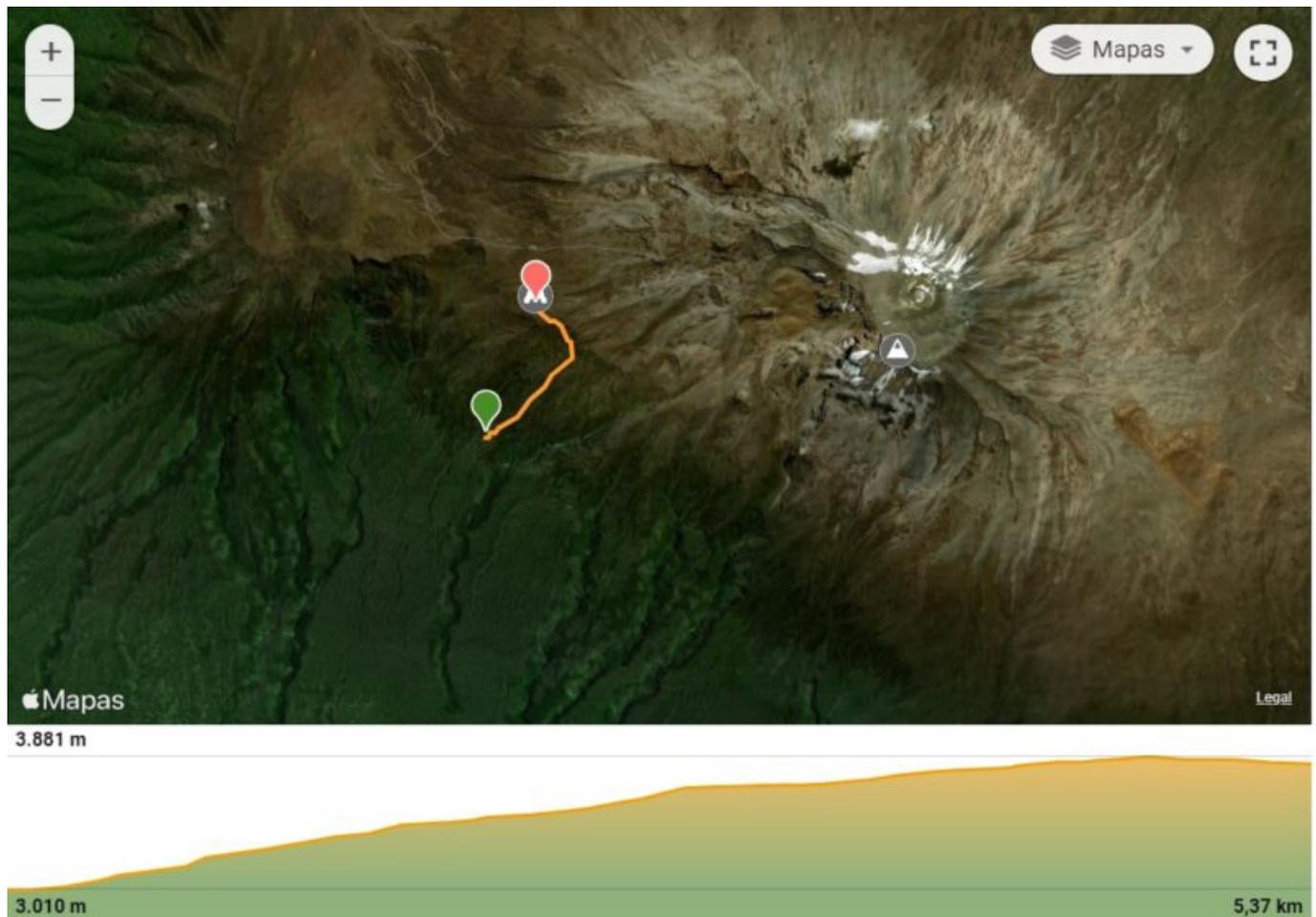
Etapa 2: Campamento Machame (3.010 m) al campamento Shira (3.881 m) - 5,37 Km. 5h

Desde el campamento Machame, cruzaremos un arroyo para continuar el sendero que sube por una escarpada cresta rocosa hasta llegar al campamento Shira, en la base de una pared de rocas semicircular. Cena y alojamiento en el campamento Shira.

El campamento Machame se encuentra donde se acaba la selva tropical y empieza el bosque de altura. El camino cambia de ser amplio y en tierra, a un terreno muy rocoso y aumenta la pendiente.

Aunque es una etapa incómoda, los paisajes y el camino es muy bonito.

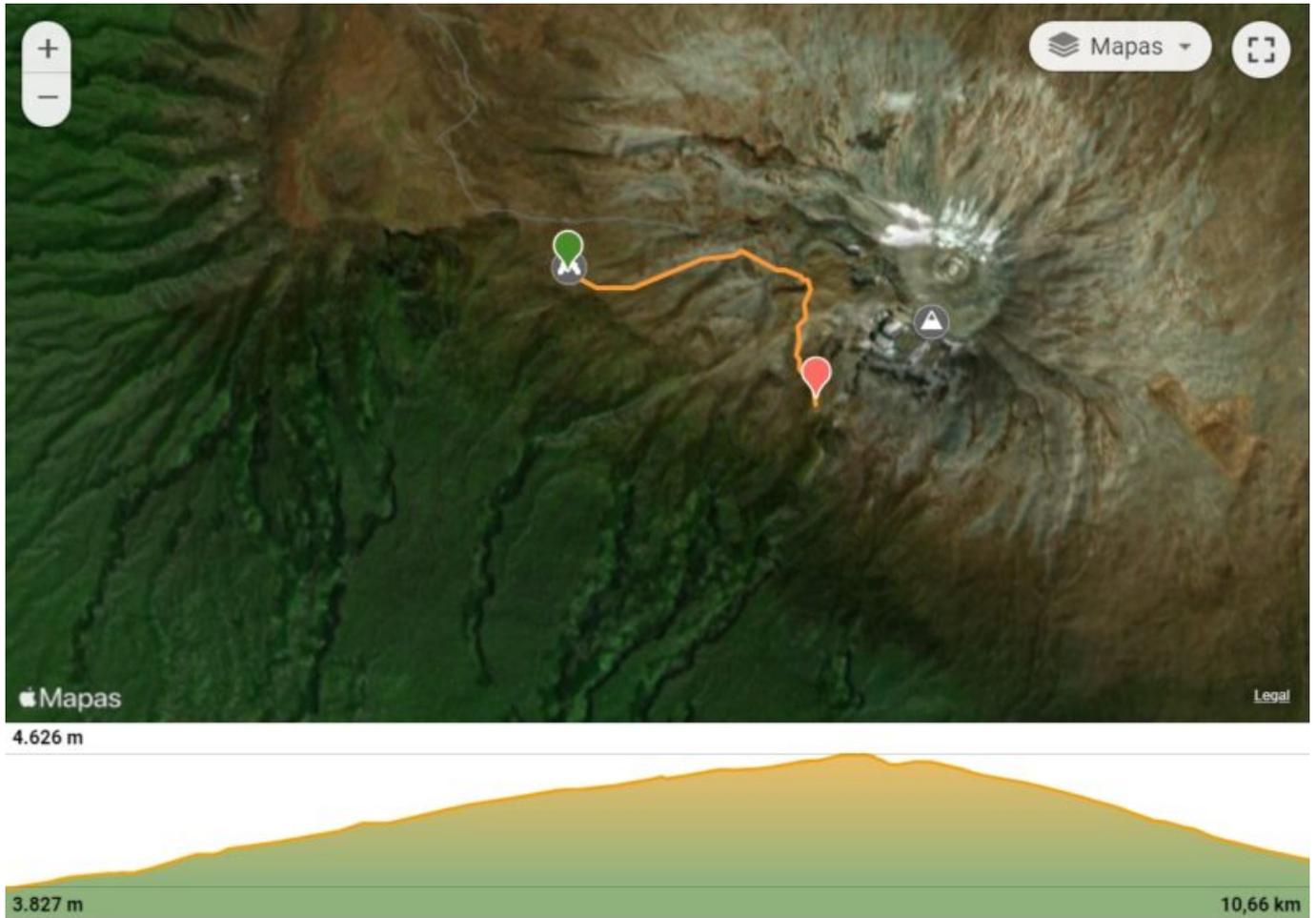
Es un día importante para la aclimatación a la altura y se debe subir lento.



Día 6 - 8 de febrero

Etapa 3: Campamento Shira (3.827 m) al campamento Barranco (3.901 m) - 10.66 Km. 6h

Desde el campamento Shira, caminaremos hasta la Torre de Lava (4.626 m) para aclimatarnos y luego continuaremos hacia el campamento de Barranco a través del Gran Muro de Barranco. El campamento de esta noche es uno de los mejores de la montaña. Cena y alojamiento en el campamento de Barranco.



Día 7 - 9 de febrero

Etapa 4: Día de aclimatación. Campamento Barranco (3.901 m) al Campamento del valle Karanga (3.950 m) - 4.95 Km. 4h

Después del desayuno, salimos del Campamento Barranco y continuamos por una empinada cresta pasando la Muralla del Barranco, hasta el campamento del valle Karanga.

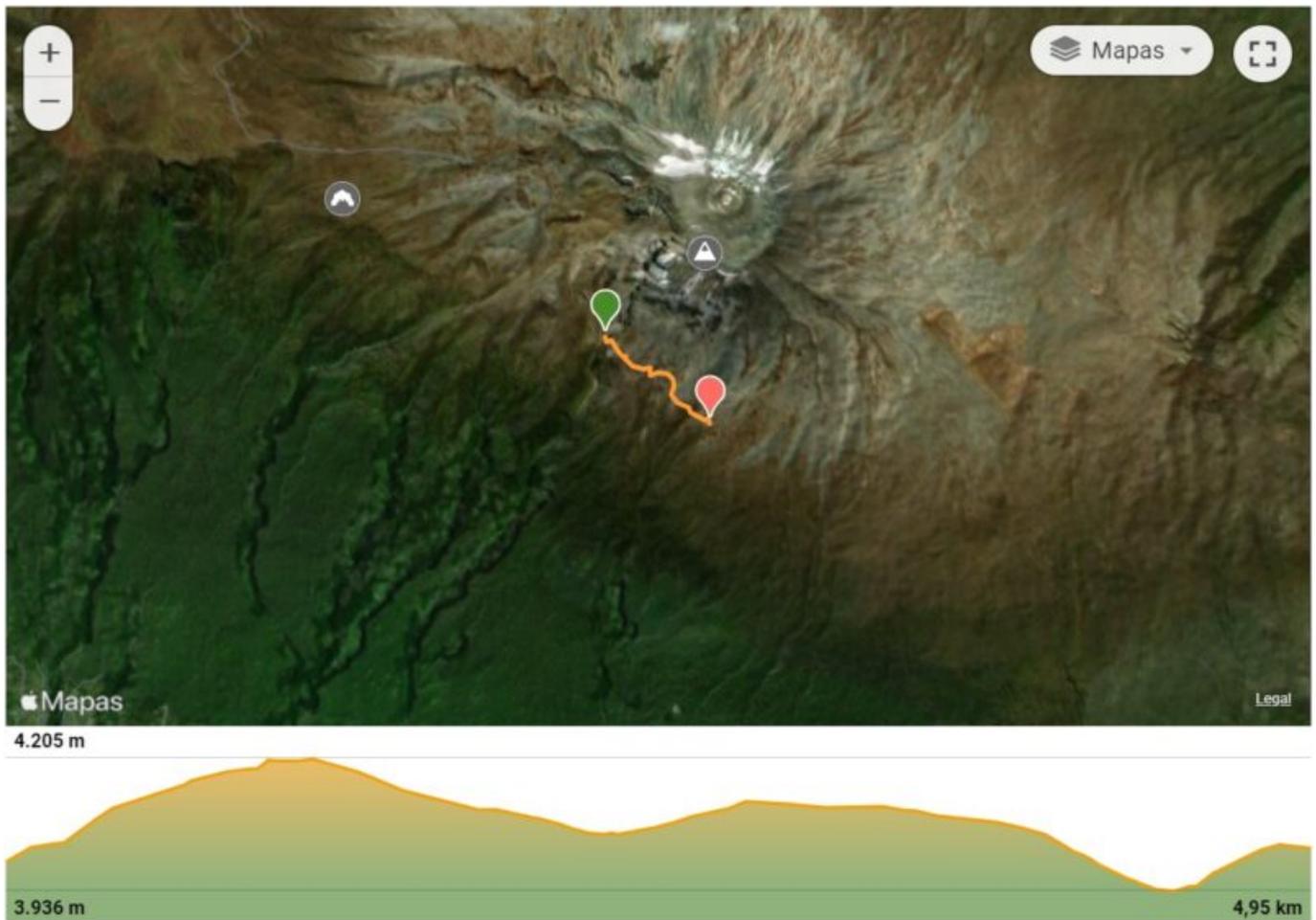
El Campamento Barranco es uno de los lugares más bellos de la travesía y es por ello que se escoge la ruta Machame.

En una mañana despejada es posible ver la imponente cumbre del Kilimanjaro.

Al llegar a la «Muralla del Barranco» parece que se haya hecho una mini cumbre, el paisaje es impresionante, con vistas panorámicas maravillosas.

A partir de aquí la etapa es bastante sencilla y corta.

Este es un día corto para la aclimatación entre los campamentos Barranco y Barafu. Esto nos ayudará a reducir la caminata habitual a la mitad y agregar un día importante para aclimatarse. Es muy recomendable ya que las posibilidades de cumbre aumentan significativamente.



Día 8 - 10 de febrero

Etapa 5: Campamento de valle Karanga (3.950 m) al campamento Barafu (4.644 m) - 3.38 Km. 3h 30min

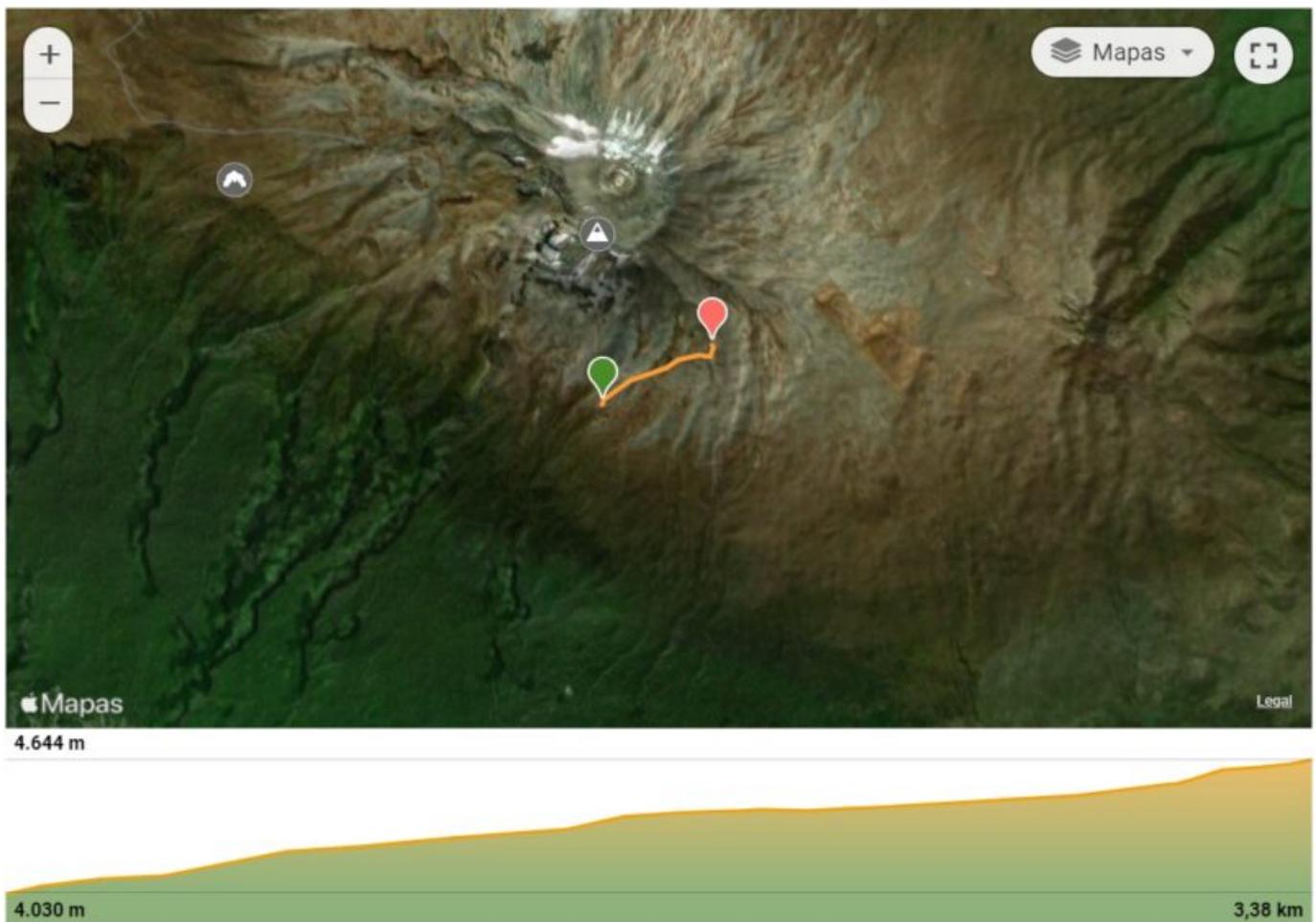
Desde el campamento de valle Karanga, subiremos por el borde del gran Muro de Barranco por un sendero empinado. Una vez lleguemos a la cima, las vistas son maravillosas, los dos picos de Mawenzi y Kibo se ven desde esta posición. Cena y noche en el campamento Barafu.

Muchas expediciones que hacen la ruta en 6 días se arriesgan a hacer en una sola etapa Barranco Camp hasta Barafu Camp.

Nosotros lo haremos en dos etapas (día 4 y día 5) para asegurar una buena aclimatación a la altura.

La etapa empieza con una subida sostenida y suave, atravesando campos de lava muy bonitos con poca vegetación.

Casi al final se llega a un valle bastante profundo, por lo que es necesario bajar, cruzar un río y volver a subir.



Día 9 - 11 de febrero

Etapa 6: Campamento Barafu (4.644 m) a la cumbre Uhuru Peak (5.895 m) y luego descenso hasta el campamento Mweka (3.100 m) - 16.75 Km. 17h

Esta noche de cumbre debemos salir del campamento vestidos así: 3 camisetas (si señores, 3

camisetas ojalá térmicas y no de algodón), una chaqueta de plumas o de fleece, otra chaqueta de plumas muy gruesa, muy acolchonada y apropiada para -15°C, un pantalón interior térmico, un pantalón de trekking (no algodón), un gorro de lana o un pasamontañas, guantes muy gruesos impermeables, los más gruesos que tengas o mitones (los guantecitos que usamos en Colombia para ir a los páramos no sirven y difícilmente sirven los que usamos para ir a los nevados, en el Kilimanjaro las temperaturas son diferentes), linterna frontal con pilas nuevas (vas a caminar 7 horas en la oscuridad, si dejas la linterna con las pilas que has usado los días anteriores te vas a quedar sin luz en la mitad del camino), doble par de medias limpias y que no sean de algodón, o sea: primero, tus botas te deben quedar un poco anchas para que te quepan 2 pares de medias y segundo durante todo el viaje debes guardar dos pares de medias limpias para esta noche; por qué limpias? porque las medias usadas no calientan igual que las medias limpias, buff o bufanda y en tu morral pantalón y chaqueta impermeables (impermeables de verdad, no rompevientos), agua abundante, mínimo dos litros, ojalá 3, en botellas, si llevas bolsa de hidratación (camelbak) casi con absoluta seguridad se te va a congelar, puedes entonces pedirle a los porteadores que te la llenen con agua caliente y así resiste más, snacks para el camino.

A media noche, iniciaremos nuestro camino a la cumbre entre los glaciares Rebmann y Ratzel. Nos dirigiremos en dirección noroeste y ascendente a través de un fuerte acantilado hacia Stella Point en el borde del cráter. Esta es la parte más difícil mental y físicamente. Este recorrido en constante ascenso toma unas 7 horas.

En el punto de Stella (5.580 m), tendremos un descanso corto y presenciaremos un espectacular amanecer (si el tiempo lo permite). Desde Stella Point, tendremos una hora de caminata sobre nieve hasta la cumbre. Una vez en Uhuru Peak, habremos alcanzado el punto más alto del Monte Kilimanjaro y el continente africano.

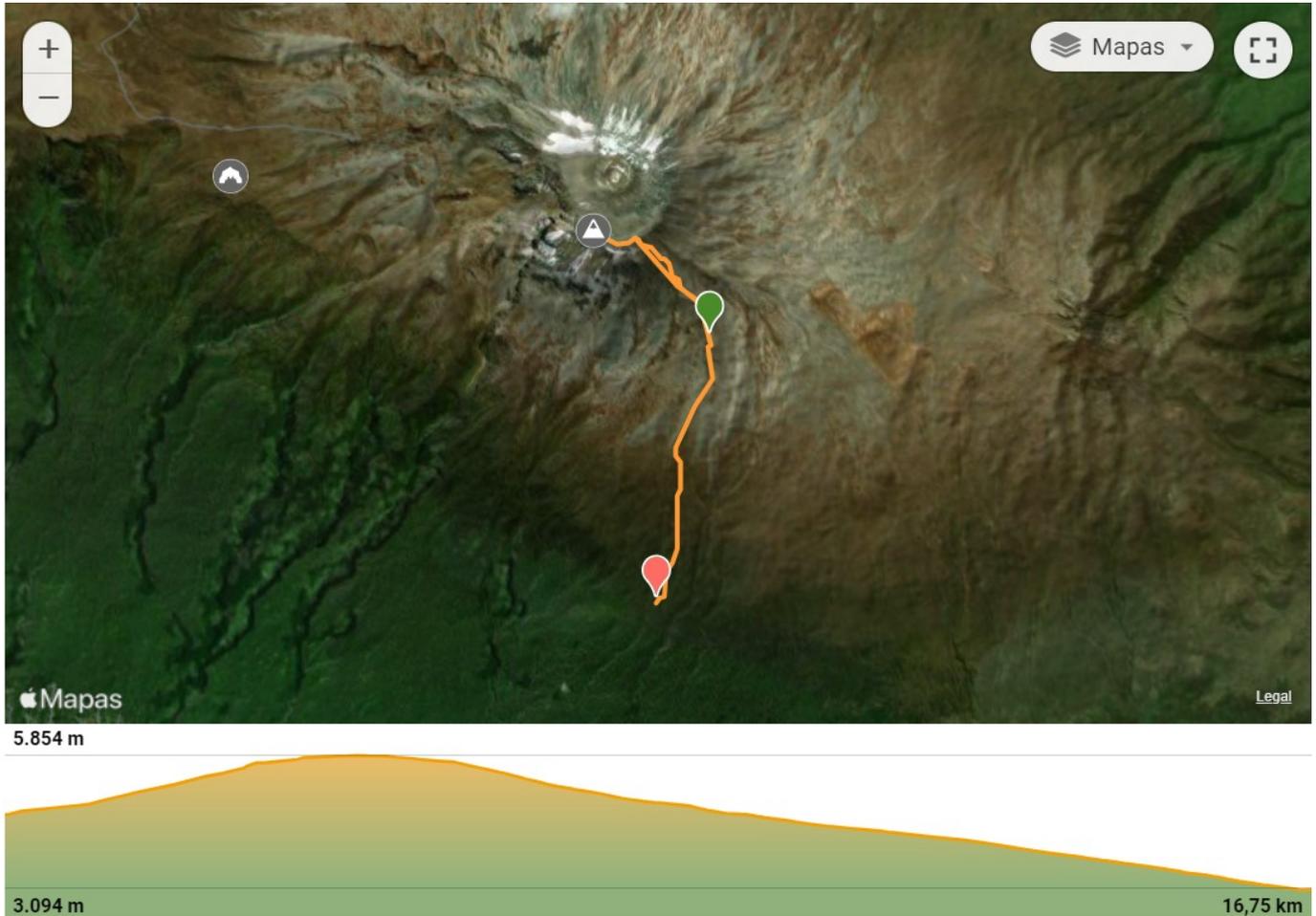
La ascensión tiene una duración de aproximadamente 8 horas hasta la cumbre dependiendo del estado físico pero sobre todo al nivel de aclimatación a la altitud que hayamos logrado en los días anteriores: caminando despacio, tomando mucho líquido, comiendo bien y durmiendo bien.

La ascensión tiene tres etapas bien diferenciadas. La primera es la aproximación. La pendiente es razonable y muy parecida a la de los últimos días, y se tarda no más de 1 hora. La siguiente parte es la más dura de la ascensión, la pendiente es muy fuerte y constante, es un zigzag continuo hasta el cráter Stella Point a 5.756 m y puede tomar otras 6 horas. Cuando llegamos a este lugar, lo más duro del ascenso ya se ha hecho.

Recuerda que esta montaña está formada por tres volcanes inactivos: el Shira, en el oeste, de 3.962 m de altitud; el Mawenzi, en el este, de 5.149 m y el Kibo, entre ambos, el más reciente desde el punto de vista geológico y cuyo pico, el Uhuru, se eleva hasta los 5.895 m

Luego de Stella Point se va rodeando el cráter hasta el punto más alto, Uhuru Peak, este tramo no es mas de 1 hora y es el más bonito de todos, rodeado de glaciares, con el cráter a un lado, y las vistas interminables de África al otro.

Luego se inicia el descenso pasando nuevamente por Stela Point y hasta Barafu Camp, donde descansaremos y comeremos algo y continuaremos hasta Mweka Camp. Los últimos kilómetros se hacen en selva, por lo que puede llover. Llegaremos al campamento al final de la tarde.

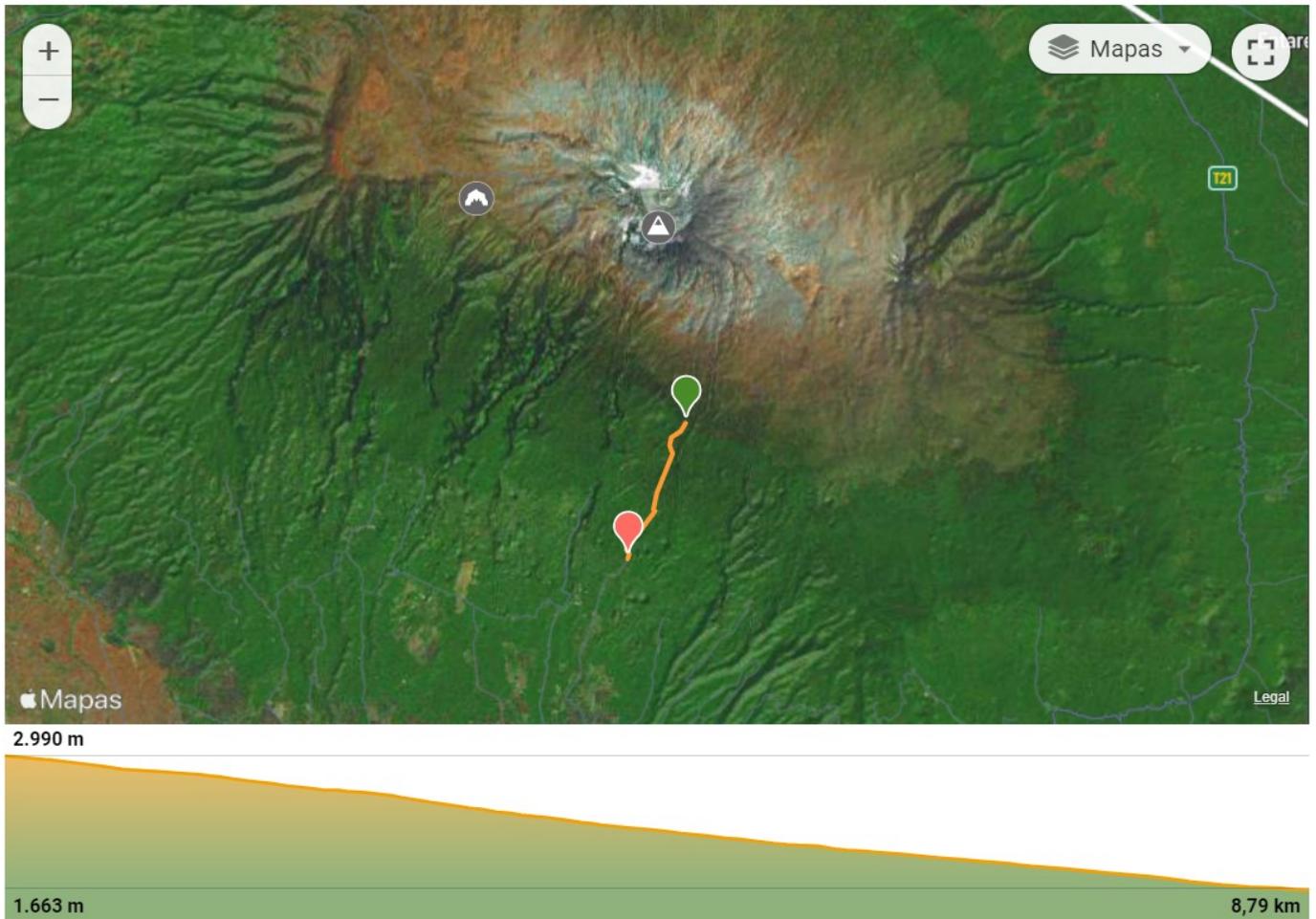


Día 10 - 12 de febrero

Etapa 7: Campamento Mweka (3.100 m) a la puerta Mweka (1.670 m) - 8,79 Km. 3h

Después del desayuno, continuamos el descenso hasta la Puerta del Parque Mweka para recibir los certificados de cumbre. En las elevaciones más bajas, puede estar húmedo y fangoso. Las polainas y los bastones de trekking ayudarán. Pantalones cortos y camisetas probablemente serán mucho más cómodos.

Desde la puerta, continuaremos otra hora hasta Mweka Village. En este punto un vehículo nos llevará de regreso hasta Moshi.



Día 11 - 13 de febrero

Safari en el Serengeti y Ngorongoro 4 días 3 noches

Durante todos los recorridos que se describen a continuación tendremos la posibilidad de observar la fauna de este territorio.

Salida de Moshi alrededor de las 8:00 am hacia el Parque Nacional Serengeti (una distancia de aproximadamente 500 km, aproximadamente 6 a 7 horas por carretera). Durante esta travesía tendremos la oportunidad de apreciar la fauna de la región hasta llegada la noche cuando llegaremos al campamento donde cenaremos y descansaremos.

Día 12 - 14 de febrero

Parque Nacional del Serengeti



Después del desayuno, seremos conducidos a las llanuras del Serengeti para un safari de día completo. Almuerzo de picnic en el parque, y continuamos el safari hasta la noche. Regreso al campamento, cena y alojamiento.

Día 13 - 15 de febrero

Parque Nacional Serengeti - Cráter Ngorongoro

En la mañana recorreremos las llanuras del Serengeti, regresamos al campamento para el almuerzo y después viajaremos hasta el cráter Ngorongoro (distancia de 220 km aprox. Tiempo de viaje 3,5 horas). Cena y alojamiento en Ngorongoro RHINO LODGE en el borde del cráter.

Día 14 - 16 de febrero

Tour al Cráter Ngorongoro

Después del desayuno descenderemos aproximadamente 600 metros hasta el fondo del cráter. Allí tendremos un almuerzo de picnic y estaremos haciendo recorridos en el safari hasta el final de la tarde cuando ascenderemos nuevamente y regresaremos a la ciudad de Arusha donde pasaremos la noche en un hotel (Ngorongoro a Arusha son aproximadamente 180 km (3 horas por carretera).

Día 15 - 17 de febrero

Traslado al Aeropuerto Internacional Kilimanjaro y regreso hacia Colombia

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la expedición al monte Kilimajaro, ten presente:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

- Cada expedicionario debe adquirir un seguro de accidentes que cubra rescate en helicóptero, por ejemplo: <https://www.worldnomads.com/>. En caso de cualquier eventualidad todos los gastos médicos, traslado, recate, medicinas, hospitalización, etc. en que se incurra, corren por cuenta de la persona afectada. Normalmente los seguros solicitan a la persona pagar todos los gastos y luego de una reclamación formal con toda la documentación de rigor, el seguro reembolsa lo pagado menos el deducible correspondiente. Por lo tanto es importante viajar con una tarjeta de crédito con suficiente cupo.
- No lleves ni consumas licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la i“gasolina con el licor”!!).
- No lleves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Lleva ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consume mucho líquido durante tu estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaca tu ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleva bolsas plásticas extra para usos varios.
- Protege tu cámara de la humedad.
- Lleva baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleva la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña.
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sácales el aire cuando las empaques para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.
- Viaja liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambian en minutos, siempre lleva contigo un impermeable.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, con servicios básicos. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- ¿Sientes que es un viaje muy largo en avión hasta Kathmandú? Clic aquí para [recomendaciones para evitar el “jetlag”](#).



¿Qué llevar?

- Para el Kilimanjaro se requiere tener disponible 3 capas:
- **Primera capa:** camisetas de manga larga, de lana (merino) o de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.). Evita las camisetas, buzos y chaquetas de algodón. A diferencia del algodón y los materiales sintéticos, la lana merino no acumula bacterias y, por lo tanto, no huele mal tan rápido. Por esta razón, con las prendas de lana merino, puedes llevar menos contigo.
- **Segunda capa:** chaqueta para el frío, puede ser lana de merino gruesa (200gm), fleece o fibra polar o chaqueta liviana de plumas o de fibra sintética, se usa para caminar activamente a bajas temperaturas
- **Tercera capa:** Una (1) chaqueta de plumas o material sintético para proteger del frío en las mañanas y en las tardes y noches. La más indicada es una chaqueta de plumas de 700gm, las que tienen capucha son muy prácticas.
- **Chaqueta y pantalón impermeables.** Deben ser realmente impermeables y la chaqueta debe tener capucha.
- **Pantalones de senderismo** de rápido secado. Por favor no llesves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Los que se les quita la bota pueden ser útiles.
- **Pantalones cortos** de fibra sintética, no algodón (opcionales y útiles para los días que se camina a bajas altitudes en el bosque tropical).
- **Morral** pequeño (hasta de 35 litros) para llevar los implementos personales durante las caminatas. Debe tener raincover.
- **Sombrero** o cachucha para sol.
- **Gorro de lana** o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas).
- Un (1) juego de **ropa interior térmica o sudadera de fibra polar** o tela gruesa para permanecer en los campamentos y para dormir.

- **1 par de guantes con forro polar interior.**
- **1 para de guantes impermeables.**
- **1 buff o cuello.**
- **Tres (3) pares de medias** especializadas para trekking, que no sean de algodón, las de lana merino son muy recomendadas.
- **Botas de montaña impermeables** con suela gruesa de buen agarre, que protejan los tobillos. ¡Por favor no te las estrenes el día anterior!!!! Úsalas antes y “dómalas”.
- **Tenis o sandalias** deportivas para uso en los campamentos.
- **Sleeping bag** (bolsa de dormir) para -15 °C. Los mejores son los de plumas. Se puede mejorar la protección térmica con un linner interno.
- **Toalla** de rápido secado.
- **Bloqueador** solar de alta gama. Factor de protección mayor o igual que 60SPF.
- **Protección labial.**
- **Gafas de sol.**
- **Botellas de agua:** Recomendamos tener una o dos botellas Nalgene o similares. Se trata de una botella de plástico gruesa que puedes llenar con agua hirviendo por la noche para que actúe como una bolsa de agua caliente y luego beberla cuando te despiertes por la mañana. No podrás hacer esto con botellas de metal.
- **Camelbak:** este sistema de hidratación manos libres es esencial para poder tomar mucha agua en el camino. Te recomendamos una vejiga de 2 litros que puedas llenar cada mañana antes de emprender el sendero para que puedas beber agua fácilmente durante todo el día sin tener que dejar de caminar. No podrás usarlo la noche de la cumbre, ya que se congelará. Así que simplemente traerás tus botellas Nalgene con agua caliente para la cumbre.
- **Vitamina C/Bebida hidratante** en polvo: a veces beber agua puede resultar aburrido, por lo que recomendamos traer vitamina C o tabletas/polvos hidratantes para agregar al agua.
- **Filtro para el agua** (opcional).
- **Bastones** para caminar (trekking poles/walking sticks), lo más recomendable es un par.
- **Linterna con pilas de repuesto**, ojalá frontal.
- **Power Bank** para cargar aparatos eléctricos (opcional).
- **Cámara de fotos.**
- **Calentadores** (warmers) para manos, pies y cuerpo. Son sobres que contienen un polvo químico que se activa y proporcionan calor (opcional).
- **Gel desinfectante** de manos.
- **Artículos de higiene personal** incluyendo (toalla, pañitos húmedos no hay duchas y los pañitos son muy útiles para el aseo personal, cepillo de dientes, crema dental, desodorante, jabón, papel higiénico, etc.).
- **Dinero en efectivo** para propinas, souvenirs, bebidas adicionales y gastos personales. Mínimo US200.
- **Documentos personales** (identificación, seguro, pasaporte, **carnet de vacunación de la Fiebre Amarilla**).
- **Bolsas plásticas.**
- **Dulces** / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.



- **Navaja** de bolsillo (opcional)
- **Pito**
- Lo que entregamos para que lleven los porteadores no debe pesar más de 15kg y se debe empacar en una Duffel Bag (tula) de 60 a 100lt y se debe empacar en bolsas plásticas. Viaja liviano de equipaje pero con lo necesario.
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus **medicinas y un pequeño botiquín personal** (apósito para heridas, esparadrapo, Micropore, crema antiséptica, es bueno que cada uno lleve Diamox/Acetazolamida 10 pastillas de 125mg, Ibuprofeno, antibióticos para infecciones de pecho y tracto respiratorio y otro para infecciones estomacales, pastillas para la tos, tratamiento para la diarrea, antihistamínico como la loratadina, repelente).

Nota:

La expedición cubre el servicio de porteadores para llevar todo el equipaje de los expedicionarios (pero no debemos tampoco someterlos a una carga extrema ni esperamos que sea necesario un ejercito de porteadores. Viaja liviano de equipaje pero con lo necesario).

Durante las caminatas, tu sólo debes llevar un morral pequeño con una chaqueta para el frío, una chaqueta impermeable, un pantalón impermeable, guantes, agua, golosinas, bloqueador, protector de labios, cámara, linterna.