

# Solo Adventure a Ciudad Perdida

---



## Información general

---

### Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- Las ruinas de una antigua ciudad prehispánica conocida en la actualidad como la Ciudad Perdida Teyuna, en la Sierra Nevada de Santa Marta, declarada por la Unesco como Reserva de la Biosfera, del Hombre y de la Humanidad.
- Una fantástica caminata de a través de la selva en la montaña más alta del mundo a orillas del mar.

### Especificaciones

- Duración: 6, 7 u 8 días (4, 5 ó 6 días de caminata), tu decides, el precio es el mismo. Ten en cuenta que debes llegar el día anterior a la expedición y que seguramente querrás quedarte un día más en la fascinante Taganga. Si eres MUY BUENO CAMINANTE podrías hacerlo en 4 días de caminata; si eres BUEN caminante, lo puedes hacer en 5 días de caminata; si quieres tomarlo con calma y disfrutar de la aventura recomendamos hacerlo en 6 días de caminata.
- Nivel de esfuerzo: "VOLCÁN" [Ver Niveles...](#)
- Nivel de confort: 3 (en una escala de 1 a 5) Es un territorio remoto con facilidades turísticas muy básicas: camping y hamacas, baterías de baños comulales, alimentación tipo campamento. Pasarás varias noches en hamacas en campamentos en la montaña y dos noches en hotel en Taganga (opción de hostel Pelikan tipo mochilero en acomodación múltiple con

baño privado u hotel La Ballena Azul tipo turista estándar en habitaciones con cama doble con baño privado. ¿Tienes donde quedarte en Taganga o Santa Marta o prefieres un alojamiento superior? comunícate con nosotros y lo coordinamos)

- Tiempo de caminatas: caminatas diarias de hasta 6 horas por la selva.
- Distancia: 10 kms diarios.
- Ecosistema: selva húmeda tropical.
- Clima: cálido húmedo con una temperatura media de 26°C.
- Altitud: 100 - 1.200 metros sobre el nivel del mar.
- Ubicación: Se levanta entre los 900 y los 1.200 metros de altura, sobre las estribaciones del Cerro Correa, en la zona norte de la Sierra Nevada de Santa Marta en el Departamento del Magdalena, sobre la margen derecha del Río Buritaca.

### **Ideal si te gusta:**

- Aventurarte en territorios remotos y agrestes.
- Interactuar con diferentes culturas locales e indígenas
- Realizar caminatas exigentes
- El contacto profundo con la naturaleza.

La Sierra Nevada de Santa Marta es la cuna de los Tayrona, la más monumental y Singular civilización indígena del país. Allí viven alrededor de 30,000 indígenas de las etnias Kogui, Arhuaco, Kankuamo y Wiwa (Arsarios). Es la montaña más alta del Mundo a orillas del mar y tiene las dos montañas más altas de Colombia, los picos Colón y Bolívar. Dentro de este macizo montañoso se encuentra ubicado el Parque Arqueológico Teyuna, comúnmente conocido como "Ciudad Perdida".

La Sierra fue declarada por la Unesco como Reserva de la Biosfera, del Hombre y de la Humanidad en el año de 1979. Se levanta entre los 900 y los 1.200 metros de altura sobre las estribaciones del Cerro Correa en la zona norte de la Sierra Nevada de Santa Marta sobre la margen derecha del Río Buritaca. El lugar comprende un complejo sistema de construcciones, caminos empedrados, escaleras y muros intercomunicados por una serie de terrazas y plataformas sobre las cuales se construyeron los centros ceremoniales, casas y sitios de almacenamiento de Víveres. Las estructuras descubiertas hasta ahora ocupan un área de aproximadamente 35 hectáreas. Para llegar allí se requieren de 3 días de caminata por la selva tropical de las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta.

En 1975, una familia de gaudereros de apellido Sepúlveda encontró enclavada en la mitad de la Sierra una ciudad que guardaba muchos tesoros. La imagen de decenas de terrazas y vestigios arqueológicos en la mitad de la selva encantó a otros pobladores que tenían la misma actividad que los Sepúlveda.

El afán por saquear lo que la mítica ciudad guardaba generó un enorme conflicto, con muertos y heridos, que hizo que uno de los gaudereros, Fernando Rey, reportara a las autoridades semejante descubrimiento. Así fue como un grupo de expertos liderado por el Instituto de Antropología descubrió la Ciudad Perdida de los indígenas tayronas, la cultura colombiana que logró un mayor desarrollo en términos urbanísticos y de ingeniería.

Recientes investigaciones arqueológicas en el sitio indican que este poblado fue fundado alrededor del 660 D.C. y abandonado en algún momento entre los años 1550 y 1600 D.C, después de la llegada de los conquistadores españoles. Hoy sus huellas son un patrimonio de los colombianos.

Para entender un poco como es esta expedición, lee esta nota en [El Diario del Caminante](#), de una de nuestras más asiduas exploradoras, para que te entusiasmes: [Crónica de una expedición sin "pero"](#):

## Fechas

---

Esta expedición puedes realizarla cualquier fecha del año.

## Precio y forma de pago

---

- **COP \$1.090.000.00** por expedicionario en el hostel Pelikan (es el mismo precio para 6 ó 7 días)
- **COP \$1.290.000.00** por expedicionario en el hotel La Ballena Azul (es el mismo precio para 6 ó 7 días)

### Forma de pago:

- Un primer abono de \$200.000.00 por lo menos 1 mes antes de la expedición. [¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)
- Un segundo pago correspondiente al saldo de acuerdo con el número de personas inscritas, una semana antes de la salida

1. *Mediante consignación o transferencia* a nuestras cuentas bancarias (comúnicate con nosotros para darte toda la información correspondiente) o mediante pago directo en nuestras oficinas ubicadas en la Cr 11A No. 93A - 22 Of 401 o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá

**Nota:** Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestras cuentas!!

2. *Con tarjeta de crédito o débito* a través del servicio de Pagos Online comunicándote con nosotros.

## ¿Cómo inscribirse?

---

Esta expedición está clasificada como una "[Solo Adventure](#)" ([lee aquí](#) toda la información acerca de este tipo de expediciones) y puedes realizarla cualquier fecha del año, para reservar tu cupo por favor escríbenos a **[info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)**

## Incluye

- 
- Traslado Taganga - El Mamey - Taganga / vehículos 4x4.
  - 3, 4 ó 5 Noches de alojamiento (según el plan seleccionado) en hamacas y/o camas en cabañas indígenas (incluye hamaca / no incluye sleeping bag o bolsa de dormir).
  - 2 Noches de hotel en Taganga (opción de hostel Pelikan tipo mochilero en acomodación múltiple con baño privado u hotel La Ballena Azul tipo turista estándar en habitaciones con cama doble con baño privado. ¿Tienes donde quedarte en Taganga o Santa Marta o prefieres un alojamiento superior? comunícate con nosotros y lo coordinamos).
  - Alimentación completa incluido y snacks, excepto almuerzo y cena del primer día y cena del día de regreso de la caminata.
  - Tarifa de entrada al Parque Nacional Natural.
  - Guianza y logística durante todo el recorrido. La guianza es realizada por guías locales conocedores del territorio, los mismos guías preparan la comida durante la expedición, es comida sencilla, si tienes requerimientos especiales en cuanto a la alimentación por favor háznoslo saber.
  - Seguro de viajes.

## No incluye

---

- Traslado a Taganga desde tu ciudad de origen y regreso.
- Equipo personal.
- Propinas.
- Bebidas adicionales.
- Llamadas locales, nacionales o internacionales.
- Otras actividades no incluidas en el itinerario.

## Itinerario

---

### Notas:

\*El siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.

\*Este es el itinerario típico para las expediciones de 5 días de caminata.

\*Para el plan de 4 días de caminata se elimina el día 4 del siguiente itinerario.

\*Para el plan de 6 días de caminata dividimos el día 6 en dos jornadas.

Día 1

Recibimiento en el hotel en Taganga (el traslado desde el aeropuerto puede ser organizado con un costo adicional), registro y alojamiento.

Día 2

Salimos de Taganga en la mañana en vehículos 4 x 4 (Jeep) hasta la región del Mamey (2 ½ horas de camino). Después del almuerzo en la vereda de Machete se inicia la caminata en ascenso en la búsqueda de la huella dejada por los Tayronas, constructores de Teyuna. En la tarde llegamos a una finca de colonos, lugar preparado con hamacas para pasar la noche. Podemos darnos un refrescante baño y relajarnos en algunos pozos naturales o cascadas alrededor de la cabaña.

### Día 3

Muy temprano en la mañana tomamos el desayuno para después iniciar la caminata descendiendo al valle del río Buritaca. Durante el camino encontraremos algunas viviendas indígenas, que conforman el pequeño poblado conocido como Mutanshi (Pueblo Indígena Kogui). Poco después del medio día y luego de unas 4 horas de caminata llegaremos a una cabaña donde almorzaremos y descansaremos. Allí pasaremos la noche acomodados en hamacas con toldillos.

### Día 4

En la mañana luego del desayuno iniciaremos un recorrido de 4 1/2 horas aproximadamente, tomando descansos, por senderos indígenas en el Parque Natural Sierra Nevada de Santa Marta. Pasaremos por algunos sectores donde se encuentran rastros dejados por los antiguos habitantes de la región. Finalmente cruzaremos el río Buritaca para llegar a la segunda cabaña indígena donde tomaremos el almuerzo pasaremos la tercera noche.

### Día 5

La jornada comenzara subiendo una escalinata en piedra de mas 1.200 escalones, para llegar a "Teyuna", la Ciudad Perdida de los Tayronas, territorio sagrado para los indígenas. Conoceremos los sitios arqueológicos y en general la obra que realizaron los Tayronas . El guía ofrecerá información que permitirá enterarnos de la historia de este maravilloso lugar. Allí almorzaremos y pasado el medio día partimos de regreso hacia la cabaña donde cenaremos y pasaremos la cuarta noche.

### Día 6

Iniciamos el retorno hasta el Mamey, donde tomaremos el almuerzo y el transporte que nos conducirá a Santa Marta, arribando a la ciudad entre las 4 y 5 de la tarde, satisfechos de haber visitado un lugar lleno de Biodiversidad, Arqueología y cultura viva. Registro en el hotel y alojamiento.

### Día 7

Desayuno y regreso a su ciudad de origen

Durante todo el recorrido podremos disfrutar de la biodiversidad de la selva húmeda tropical, cruzando sus ríos y quebradas convirtiéndose en toda una aventura. Tomaremos baños en pozos naturales y cascadas y tendremos la oportunidad de observar gran variedad de aves, algunas endémicas, entre la exuberante vegetación. Durante el camino, nos encontraremos de manera natural con los indígenas Koguis y Arsarios en sus tareas cotidianas, los primeros (Koguis) descendientes de la cultura Tayrona.

## Recomendaciones

---

- Vacunarse previamente contra la fiebre amarilla y el tétano.
- No llevar elementos de uso privativo de las fuerzas armadas (ropa camuflada).
- No llevar ni consumir sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas y abstenerse de tomar licor en exceso.
- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios.
- No llevar joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Tener en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.

### **Cada participante debe llevar:**

- Morral de 30 ó 40 Litros
- Ropa de lycra para clima cálido, de colores claros, ojalá de manga larga (No llevar ropa en exceso, no llevar jeans). Atención jeans y en general ropa de algodón no es apropiada para esta expedición, el primer día se le mojará ya sea por la lluvia, por el sudor o por la humedad de ambiente y se le quedará mojada los 6 días!!!
- Vestido de baño.
- Toalla.
- Zapato tenis o botas de caminar con suela gruesa y buen agarre.
- Un par de zapatos tenis o sandalias adicionales.
- Cachucha o sombrero.
- Cantimplora, botella o Camelback.
- Linterna pequeña y pilas de repuesto.
- Poncho (capa plástica) impermeable.
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades.
- Botiquín personal (medicinas personales).
- Repelente contra insectos.
- Bloqueador solar.
- Bolsa de dormir (Sleeping bag) - opcional
- Bastones para caminar - opcional
- Dinero en efectivo para propinas, suvenir y gastos personales.
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS).
- Cámara fotográfica.

**Nota:** Empaque todo en bolsas plásticas dentro de su morral

### **El alojamiento**

*En Taganga:* opción de hostel Pelikan tipo mochilero en acomodación múltiple con baño privado u hotel La Ballena Azul tipo turista estándar en habitaciones con cama doble con baño privado.

¿Tienes donde quedarte en Taganga o Santa Marta o prefieres un alojamiento superior? comunícate con nosotros y lo coordinamos

*En la Sierra:* en hamacas, se suministran cobijas livianas. Si lo deseas aunque no es indispensable, puedes llevar tu propia sábana o sleeping bag liviano, recuerda que tienes que cargarlo tú mismo. Todos los campamentos cuentan con servicio de baño y duchas. Sólo hay electricidad y señal de celular en el primer campamento.

### **La Mochila**

El tamaño es tal vez la característica más importante a la hora de seleccionar la mochila para el viaje a la ciudad perdida. El tamaño ideal es de 20 a 30 litros de capacidad, también es importante la comodidad, el ajuste en su espalda y que el material sea lo suficientemente resistente y con buenas cualidades de impermeabilidad.

### **El Calzado**

Es importante contar con un calzado adecuado durante el tour de la ciudad perdida es por ello que un par de botas de montaña cómodas no están de más. Aunque es posible realizar la caminata con tenis lo más importante es que el tipo de zapato que utilice le quede justo a su pie ya que eso evita la formación de ampollas producidas por el roce al caminar, recomendamos de igual manera contar con un par de sandalias o zapatos para el agua pues durante el recorrido es necesario atravesar en río Buritaca en varias ocasiones.

### **Repelente de Insectos**

En la zona donde realizaremos la actividad es frecuente la presencia de mosquitos (Zancudos) y es por ello que se hace recomendable el uso de repelentes, el más usado es el repelente a base de DEET (Nopikex). Nuestros guías expertos en la zona recomiendan el uso del aceite natural de citronela y se dice que es recomendable, días antes de ser expuestos a zonas con mosquitos, tomar Tiamina en cápsulas según criterio medico para reducir notablemente la posibilidad de ser picados por mosquitos.

### **Alimentación**

Los guías se encargan de todo: desayuno, almuerzo y cena, refrigerios y snacks. La comida es tipo casera y elaborada con mucho amor!

### **El Agua**

Durante el tour de la Ciudad Perdida es necesario hidratarse frecuentemente, nuestros guías le suministraran el agua de los ríos de la sierra nevada, claro está previamente potabilizada mediante cápsulas o gotas para dicho fin, es importante que el día que inicia el tour lleve consigo una botella o una cantimplora con capacidad de un litro ya que en ese recipiente usted beberá el agua durante todo el camino.

### **La Ropa**

-Ropa de lycra para clima cálido, de colores claros, ojalá de manga larga (No llevar ropa en exceso, no llevar jeans). Atención jeans y en general ropa de algodón no es apropiada para esta expedición, el primer día se le mojará ya sea por la lluvia, por el sudor o por la humedad de ambiente y se le quedará mojada los 6 días!!!

-Un pantalón largo: ideal para dormir en las noches ya que la temperatura desciende a 17 grados aproximadamente y evita en gran medida las picaduras de mosquitos.

-Shorts: durante las caminatas son cómodos y livianos.

-Una Camisa de mangas largas o tipo polo: no debe ser muy gruesa ideal para descansar en la noche.

-Medias o calcetines: recomendamos de 4 a 5 pares ya que eleva la comodidad al caminar y permite el recambio cada vez que se nos moje un par, esto reduce notablemente la posibilidad de ampollas en los pies producto de la fricción o la humedad excesiva.

-Vestido de baño: recuerde que en el tour usted podrá disfrutar de los ríos y piscinas naturales por lo

cual un vestido de baño nunca está de más.

-Toalla: de ser posible utilice una toalla en microfibra ya que son livianas y fáciles de secar.

### **Protección Solar**

Es recomendable el uso de bloqueador con un factor de protección 50 y de ser posible llevar consigo una gorra o sombrero.

### **La Linterna**

En los campamentos durante las noches se carece de energía eléctrica es por eso que es necesario llevar consigo una linterna preferiblemente de las que se ajustan a la cabeza.

### **Objetos de Aseo Personal**

En lo posible trate de usar productos biodegradables y evite los desodorantes y protectores solares en aerosol ya que son altamente contaminantes, no olvide llevar consigo papel higiénico o pañuelos desechables.

### **Bolsas Plásticas**

Lleve consigo dos o tres bolsas plásticas grandes son ideales para proteger los elementos que lleva con usted de la lluvia o el agua al momento de cruzar los ríos.

### **Medicinas**

En caso de que usted este sometido a algún tratamiento médico o padezca algún tipo de enfermedad no olvide llevar consigo todos sus medicamentos, al igual que es importante informarnos si padece de algún tipo de alergia.

Recuerde que cada viajero es responsable de su mochila en todo momento y que durante el recorrido debe cargarla, evite el peso innecesario; en caso que usted no pueda llevar su equipaje debe solicitar con anterioridad el servicio de portaequipaje con un extra- cargo adicional, si escoge esta opción, de todas formas lleve un morral pequeño consigo con cosas básicas puesto que muchas veces se llega a los sitios de alojamiento antes que sus pertenencias (por ejemplo, llevar el vestido de baño a la mano)