

Expedición Ligera Ritacuba Sierra Nevada del Cocuy



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- El paisaje andino más bello de Colombia
- El glaciar más extenso de Colombia
- Explora una de las más hermosas sierras nevadas de Colombia
- Panorámicas impresionantes del Ritacuba Blanco y el Ritacuba Negro

Especificaciones

- **Duración:** 3 días y 2 noches (salimos el **día anterior** a las 8:00pm)
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 4 en una escala de 1 a 5 (En el pueblo hotel con habitaciones para 3, 4 y 5 personas con baño interno y en la montaña cabañas sencillas y limpias, con habitaciones para 3 y 4 personas, con baño compartido, camperos privados para los traslados terrestres y máximo 4 personas por campero, alimentación casera)
- **Tiempo de caminatas:** entre 2 y 8 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 2-15 kilómetros.

- **EcosistEma:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.
- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 2.750 - 4.900 metros sobre el nivel del mar.

El destino de montaña más espectacular de Colombia es la Sierra Nevada del Cocuy, Güicán y Chita. Son 30 kilómetros de nieves perpetuas con más de 25 picos por encima de los 5.000 metros de altitud, enclavados en la cordillera Oriental de los Andes. Su área, de 306.000 ha, se extiende por los municipios de Chita, El Cocuy, El Espino, Cubará, Chiscas y Güicán, en el departamento de Boyacá; La Salina, en el departamento de Casanare; y Tame, en el departamento de Arauca. Por la belleza de su paisaje se ha convertido en sitio de gran atracción científica y turística.

El paisaje de la Sierra es sobrecogedor, es el paisaje de las grandes montañas andinas con sus lagunas azules, sus valles verdes, sus cumbres nevadas y sus noches estrelladas.

En nuestra expedición visitaremos el borde de nieve del el Ritacuba Blanco, el pico más alto de la Sierra.

Por qué ir al Cocuy con EcoGlobal Expeditions?

- Porque hemos operado este destino desde hace más de 10 años, nos conocen, conocemos los guías locales, conocemos las rutas
- Porque planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que la posibilidad de "soroche" o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia. Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Porque apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Porque escogemos el mejor alojamiento disponible en el pueblo y en la montaña (según disponibilidad: agua caliente, buena alimentación)
- Porque utilizamos camperos de la región, acomodando máximo 4 pasajeros por vehículo
- Porque asumimos, con nuestros aliados en el Cocuy, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

Fechas

Salimos el día anterior a las 8:00pm de al noche.

- 6 al 8 de enero de 2018
- 12 al 14 de enero de 2018
- 19 al 21 de enero de 2018
- 17 al 19 de marzo de 2018
- 29 al 31 de marzo de 2018
- 28 al 30 de abril de 2018
- 12 al 14 de mayo de 2018

- 2 al 4 de junio de 2018
- 9 al 11 de junio de 2018
- 30 de junio al 2 de julio de 2018
- 20 al 22 de julio de 2018
- 4 al 6 de agosto de 2018
- 18 al 20 de agosto de 2018
- 13 al 15 de octubre de 2018
- 3 al 5 de noviembre de 2018
- 10 al 12 de noviembre de 2018
- 14 al 16 de diciembre de 2018
- 22 al 24 de diciembre de 2018 posible extensión hasta el 25 de diciembre para quienes quieran disfrutar de la navidad en el Cocuy
- 30 de diciembre al 1 de enero de 2019
- 5 al 7 de enero de 2019
- 11 al 13 de enero de 2019
- 18 al 20 de enero de 2019

* Se te ocurre otra fecha? Te lo organizamos cuando quieras!

En todas las fechas se sale el primer día a las 8:00pm, si no quieres viajar de noche puedes salir a las 7:00am de ese día con un costo adicional, por favor comunícate con nosotros.

Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com

Precio y forma de pago

Borde de nieve en el sector del Ritacuba Blanco 3 días y 2 noches

# de participantes *	Precio / participante
1	\$ 1.990.000
2	\$ 1.190.000
3	\$ 990.000
4	\$ 830.000
5 o más	\$ 790.000

Notas:

- * Esto funciona así: puesto que es una expedición abierta a todo el público, tú te inscribes y también se inscriben otras personas por aparte, se suma el número total de personas inscritas y así se determina el precio. Para saber con quién vamos contando debes hacer un abono como se explica a continuación
- Precio por pago de contado mediante consignación (se reserva cupo con pago de un anticipo de \$300.000.00, lo antes posible porque los cupos en las cabañas buenas son escasos!).

Forma de pago

Para realizar tu pago favor comunicarte con nosotros escribiéndonos a **info@ecoglobalexpeditions.com**

¿Cómo inscribirse?

Para reservar su cupo por favor escríbanos a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Incluye

- Transporte Bogotá - El Cocuy - Bogotá en servicio público
- Traslado a la montaña en vehículos 4X4 (máximo 4 personas por vehículo)
- Alojamiento en cabañas con baños y camas (acomodación múltiple)
- Alojamiento una (1) noche en hotel en El Cocuy (acomodación múltiple)
- Alimentación completa (desayunos, almuerzos, cenas)
- Tarifa de ingreso al Parque Nacional Natural El Cocuy para nacionales (extranjeros tienen un cargo adicional de \$25.000 o \$10.000 si tienen cédula de extranjería)
- Seguro de Asistencia
- Asesoría y guía turística especializada en Ecoturismo y Alta Montaña
- Acompañamiento desde Bogotá.

No incluye

- Desayuno último día.
- Comidas en carretera.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.

Día 0

A las 7:30pm nos encontramos en el Terminal de Transporte de Bogotá - Módulo Rojo, para estar saliendo a las 8:00pm hacia la población de El Cocuy en el Norte del departamento de Boyacá.

Este recorrido tiene una duración de 11 horas saliendo de Bogotá por al Autopista Norte. Durante el camino el bus hace algunas paradas cortas en las que se tendrá la oportunidad de tomar alguna bebida caliente o comer algo ligero.

Día 1

A primera hora de la mañana arribamos al municipio de El Cocuy y nos dirigimos a uno de los restaurantes del pueblo para tomar el desayuno.

Una vez recuperados del viaje pasaremos por la oficina de parques nacionales con el fin de registrarnos. Allí los funcionarios encargados nos darán una corta charla acerca del parque y nos darán algunas recomendaciones ambientales y de seguridad.

A continuación seremos recogidos por los vehículos que nos llevarán a la montaña. Este trayecto toma aproximadamente una hora y media a través del área rural del municipio y tendremos la oportunidad de disfrutar de un bello paisaje en el cual resaltan las pequeñas parcelas de los campesinos con sus cultivos y zonas de pastoreo de ganado.

Al medio día estaremos llegando a la cabaña y cada vez nos internaremos más en un territorio remoto de paisajes imponentes y de grandes montañas. Poco a poco iremos descubriendo los picos nevados de esta zona del parque.

En la cabaña nos esperan con el almuerzo y un te de coca caliente para adaptarnos a la altitud.

Después del almuerzo realizaremos una caminata de aclimatación con el fin de ir adaptando nuestro cuerpo a la altitud y a su vez disfrutaremos del paisaje que rodea la cabaña.

Cena y alojamiento.

Día 2

Muy temprano, luego de desayunar, iniciamos nuestro ascenso hacia el borde de nieve del Ritacuba Blanco, la cumbre más alta de la Sierra, con sus 5.330 m.s.n.m

La caminata nos tomará unas cuatro horas hasta los 4.900 m.s.n.m. Allí permaneceremos el tiempo que el clima nos lo permita disfrutando del paisaje de la cumbre más alta de la Sierra. En este sitio tendremos tiempo para almorzar.

En la tarde regresaremos a las cabañas donde nos estará esperando nuestro transporte para trasladarnos al pueblo del Cocuy.

Ya en el pueblo, nos registraremos en el hotel donde podremos tomar un baño de agua caliente y cenar.

Día 3

En la mañana estaremos tomando el auto bus que nos llevará de regreso a Bogotá. En el camino nos detendremos para desayunar y se harán otras cortas paradas para descasar.

Aproximadamente a las 5:00 de la tarde estaremos arribando a la ciudad de Bogotá.

Recomendaciones

Recomendaciones:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje. Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.

Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tiene dudas por favor consulte a su médico antes de inscribirse.

- No lleve ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la “gasolina con el licor”!!).
- Lleve ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consuma mucho líquido durante su estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaque su ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleve bolsas plásticas extra para usos varios.
- Proteja su cámara de la humedad.
- Lleve baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleve la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- Lleve bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sáqueles el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de su morral.
- Viaje liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleve joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjelos en su casa).
- Durante las caminatas no se separe del grupo, no se adelante, no se quede atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleve consigo un impermeable.
- Tenga en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.

Qué llevar:

- Dos (2) mudas (la que lleve puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleve pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evite también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón.
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la cabaña y para dormir.
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes de lana o fibra polar
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en la cabaña
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Una (1) toalla de rápido secado
- Cantimplora, botella o Camelback
- Botiquín personal
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Dinero en efectivo para hidratación, propinas, souvenirs y gastos personales
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS)
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Todo esto le debe caber en un morral mediano y se debe empacar en bolsas plásticas. Viaje liviano de equipaje pero con lo necesario.

ESCALA DE LAKE LOUISE

Cefalea	Ausente	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo	3
Síntomas Gastrointestinales	Apetito habitual	0
	Poco apetito o náuseas	1
	Náuseas moderadas o vómitos	2
	Náuseas o vómitos incapacitante	3
Fatiga y/o debilidad	Ausente	0
	Leve	1
	Moderada	2
	Severa o incapacitante	3
Vértigos y/o Mareos	Ausentes	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo o incapacitante	3
Alteración del sueño	Duerme como habitualmente	0
	No duerme como habitualmente	1
	Se despierta muchas veces, sueño nocturno escaso	2
	No puede dormir	3

- Leve: 1 a 3 puntos
- Moderado: 4 a 6 puntos
- Grave: > 6 puntos