

Cumbre Nevado de Santa Isabel



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- Bosques Andinos, páramos, morrenas y glaciares son tan solo un pequeño abrebocas de lo que podrás disfrutar en esta grandiosa expedición de alta montaña.

Especificaciones:

- **Duración:** 2 días y 1 noche
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5 (Posada campesina para una noche, con camarotes, baños y electricidad, camperos cerrados para los traslados terrestres, alimentación casera)
- **Tiempo de caminatas:** entre 3,5 y 7 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 6 y 10 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.
- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 4.000 - 5.000 metros sobre el nivel del mar.

El volcán Nevado Santa Isabel es una montaña de 4995m que se levanta sobre la cordillera central en los Andes Colombianos. Es considerada la montaña nevada de menor dificultad en su ascenso.

Cuenta con 3 domos o cimas independientes que se levantan a diferentes altitudes. Junto a sus hermanas montañas: Nevado del Ruiz y Nevado del Tolima, constituyen las 3 formaciones de glaciares intertropicales que se encuentran dentro del área protegida del Parque Nacional los Nevados.

Experiencia requerida:

Para todos nuestros ascensos lo ideal es tener experiencia en caminatas cortas y largas, de esta manera cada persona conocerá mejor su cuerpo y como se adapta a la altitud. El Nevado Santa Isabel es una montaña no técnica, sin embargo no es para subestimarse como ninguna montaña. Este itinerario está creado para personas con alguna experiencia en montaña, es necesario tener un estado físico considerable y que según nuestro diagnostico medico (enviamos por mail) no tenga problemas para su ascenso.

Experiencia técnica:

No es necesaria experiencia técnica

Experiencia en la altitud:

No es necesaria experiencia en la altitud

Fechas

- 6 al 7 de enero de 2018
- 3 y 4 de febrero de 2018

En todas las fechas salimos de Pereira o Manizales las 7:00 am del primer día de expedición. Osea que debes llegar a Pereira o Manizales el día anterior y dormir allí. Te podemos recomendar hoteles para esa noche.

*** Se te ocurre otra fecha? Te lo organizamos cuando quieras! Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística** para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com. Indicándonos número de personas y fecha.

Precio y forma de pago

Número total de personas inscritas *	Precio / persona
1	\$ 2.240.000
2	\$ 1.290.000
3	\$ 960.000
4	\$ 960.000
5 o más	\$ 830.000

Notas:

- * Esto funciona así: puesto que es una expedición abierta a todo el público, tú te inscribes y también se inscriben otras personas por aparte, se suma el número total de personas inscritas y así se determina el precio. Para saber con quién vamos contando debes hacer un abono como se explica a continuación
- En el precio no está incluido el transporte desde su ciudad de origen hasta Pereira o Manizales, debes estar allá desde el día anterior, te puedes ir en tu vehículo, en bus o en avión y debes pasar la noche en Pereira o Manizales, te podemos recomendar hoteles

Para reservar su cupo por favor escribanos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Para confirmar su cupo debe hacer un abono de \$300.000.00 por persona.

Forma de pago:

1. Mediante consignación o transferencia a la cuenta de ahorros Bancolombia No. 64073991267 a nombre de Ecoglobal Expeditions Nit 900.423.429-6

o mediante pago directo en nuestras oficinas ubicadas en la Cr 11A No. 93A - 22 Of 401

o en cualquiera de los almacenes **[14 OCHOMILES](#)** de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. Con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Pagos Online comunicándose con nosotros.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Para reservar su cupo por favor escribanos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Para confirmar su cupo debe hacer un abono de \$300.000.00 por persona.

Por qué ir al Nevado de Santa Isabel con con EcoGlobal Expeditions?

- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidad de "soroche" o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy

graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.

- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

Incluye

- Reunión previa antes del ascenso
- Alimentación completa desde el desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 2 (comida campesina y de campamento)
- Alojamiento 1 noche en finca de montaña, habitaciones compartidas, 3 camarotes por habitación.
- Guía de montaña (Para grupos son 2 o 3 guías)
- Logística de todo el viaje
- Seguro de asistencia médica
- Equipo glaciario completo (Casco, arnés, crampones, piolet, cuerdas mosquetones)
- Purificación de agua en todo del recorrido
- Bastones de trek
- Bebidas calientes en campamentos y refugios
- Snacks por día
- La noche anterior en hostel en Pereira o Manizales
- Transporte privado en vehículo 4x4 desde el lugar pactado.

No incluye

- Transporte desde su ciudad de origen hasta Pereira o Manizales y regreso
- Mulas o porteadores

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.

Día 1

6:00am Después de tomar un delicioso café en la ciudad de origen (Pereira o Manizales), nos dirigimos en un vehículo 4x4 (camioneta), por las trochas de nuestras montañas por 65km. Este recorrido permite visualizar como se van formando las montañas sobre la cordillera, en medio de selvas andinas y fincas típicas de montaña.

El recorrido en el vehículo es fuerte, la carretera se caracteriza por tener bastante roca que hace que nuestro vehículo siempre esté en gran movimiento.

Una vez terminemos los 65km en el vehículo, a 3850m, tomaremos el desayuno en una finca típica de montaña (nuestro refugio) y se hará el ingreso al parque nacional, aquí nos darán una charla informativa antes de continuar nuestro recorrido de aclimatación a la laguna del Otún, embalse natural de mayor belleza y grandeza del área protegida. Esta será una caminata de aclimatación sobre los 4000m.

Con una duración total de aproximadamente 4,5 horas y 11,8km, donde descubriremos la magia de un ecosistema de gran particularidad a encontraremos el frailejón (*Espeletia hartwegiana*) apreciada como una especie endémica de los páramos de la Cordillera Central de los Andes de Colombia.

Tomaremos un almuerzo en el camino, desde el mirador de la laguna del Otún y regresaremos a nuestro refugio donde se iniciará la preparación del equipo y se orientará a su uso adecuado por nuestros guías, dando una charla técnica y explicando aspectos importantes de la ruta a la cima.

Tiempo total aproximado: 3.5 horas

Distancia total: 6 km

Altura máxima: 4130 m

Altura inicial: 4000 m

Altura final: 4000 m

Ascenso acumulado: 130 m

Descenso acumulado: 130 m

Día 2

2:00am Tomaremos una bebida caliente y algunas barras energéticas antes de salir a nuestro objetivo principal. Este día contiene 3 zonas de características diferentes antes de llegar a su cima (5,1km):

- Páramo/superparamo (4150m-4550m)
Caracterizado por una variedad de plantas de escasa altitud y bastante húmedas.
- Zona de roca/antiguo Glaciar (4750m-4950m)
Esta zona contiene rocas descubiertas por el retroceso glaciar. Atravesaremos algunos pasos con vista al antiguo glaciar, evidenciando su retroceso.
- Glaciar/cima (4950m-5220m)
Zona de glaciar con pendientes moderadas. No es un ascenso técnico pero si físico. Temperatura muy baja en el borde glaciar mientras se prepara el equipo personal. Sobre el glaciar es de vital importancia las gafas de sol y el bloqueador. Si el sol sale podemos llegar a tener temperaturas de hasta 25º por el efecto reflectante del glaciar.
1,5 horas de ascenso. ***“Glaciar Conejeras-cima centro”***

El vehículo nos estará esperando para continuar 10km más sobre la carretera hasta llegar a los 4100m, punto de partida a la cima. Posteriormente iniciamos la travesía por 3,7km en medio de la transición del ecosistema de páramo.

Este ascenso será en medio del amanecer hasta el borde glaciar, llevaremos nuestras linternas prendidas y siempre muy atentos al camino. Además veremos la dinámica glaciar con el retroceso que este ha tenido, ya que este sendero es un laboratorio vivo que se ha utilizado para la medición del descongelamiento glaciar en Colombia.

Una vez nos encontremos en el borde glaciar, prepararemos equipos personales con la ayuda de nuestros guías y emprenderemos el ascenso a la cima, descubriendo la magia de caminar con crampones sobre un glaciar y con algo de suerte poder ver las demás montañas nevadas del Parque Nacional Natural los Nevados.

Regresaremos por la misma ruta y volveremos al refugio de montaña a tomar un reconfortante almuerzo antes de emprender el descenso a las ciudades.

El regreso está programado para estar en Pereira o Manizales aproximadamente a las 6:00pm.

Tiempo total aproximado: 7 horas

Distancia total: 10,2 km

Altura máxima: 4995 m

Altura inicial: 4150 m

Altura final: 4150 m

Ascenso acumulado: 845 m

Descenso acumulado: 845 m

Recomendaciones

- Dos (2) mudas (la que lleve puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleve pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evite también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes de lana o fibra polar
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Cantimplora, botella o Camelback
- Botiquín personal
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Bastones (opcional)
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, empacar todo en bolsas plásticas!!!

- **Recomendaciones:** La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.
- Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)
- Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.
- Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tiene dudas por favor consulte a su médico antes de inscribirse.
- No lleve ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la “gasolina con el licor”!!).
- Lleve ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consuma mucho líquido durante su estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaque su ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleve bolsas plásticas extra para usos varios.
- Proteja su cámara de la humedad.
- Lleve baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleve la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- Lleve bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sáqueles el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de su morral.
- Viaje liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleve joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjelos en su casa).
- Durante las caminatas no se separe del grupo, no se adelante, no se quede atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleve consigo un impermeable.
- Tenga en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Realizaremos un Intento a cima. En ningún caso se garantiza dicha cumbre. Esto depende del factor clima, la reacción a la altitud y el estado físico de los participantes. El guía siempre tomará la decisión de retornar o continuar de acuerdo al contexto de la expedición.
- En la finca es posible dejar maletas y accesorios que no se utilizarán.
- Solo debemos de llevar un recipiente para la hidratación, mínimo de 1 litro por persona. El agua está disponible en la montaña, donde el guía se encargará de avisarle para la purificación y recarga del recipiente.
- Los servicios de alimentación, alojamiento, baños y demás provienen de familias campesinas que han querido integrarse al turismo, en este sentido es vital recordar que las comodidades en la montaña son bajas y el compartir es alto.