

Expediciones Borde de nieve Nevado de Santa Isabel y Laguna de Otún



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- El nevado Santa Isabel es la montaña que posee menor masa glaciaria del Parque los Nevados. Su acceso se puede hacer desde la ciudad de Pereira, Manizales o Santa Rosa de Cabal. Está compuesto por tres cimas principales (Norte, Centro y Sur) y su ascenso no requiere mayor preparación técnica..

Especificaciones:

- **Duración:** 3 días y 2 noches
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5 (Campamento para una noche con baños y sin electricidad, Posada campesina para una noche, con camarotes, baños y electricidad, camperos para los traslados terrestres, alimentación casera)
- **Tiempo de caminatas:** entre 5 y 7 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 5-15 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciario.
- **Clima:** Muy frío.

- **Elevación:** 3.800 - 4.750 metros sobre el nivel del mar.

Fechas

Fechas:

- 14 al 16 de octubre de 2017
- 4 al 6 de noviembre de 2017
- 11 al 13 de noviembre de 2017
- 8 al 10 de diciembre de 2017
- 23 al 25 de diciembre de 2017
- 30 de diciembre de 2017 al 1 de enero de 2018
- 6 al 8 de enero de 2018

En todas las fechas salimos de Pereira las 7:00 am del primer día de expedición. Osea que debes llegar a Pereira el día anterior y dormir allí. Te podemos recomendar hoteles para esa noche.

*** Se te ocurre otra fecha? Te lo organizamos cuando quieras! Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística** para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com. Indicándonos número de personas y fecha.

Precio y forma de pago

PAX	\$/Pax
1	\$2.990.000
2	\$1.590.000
3	\$1.090.000
4 o más	\$890.000

Notas:

- En el precio no está incluido el transporte desde su ciudad de origen hasta Pereira, debes estar allá desde el día anterior, te puedes ir en tu vehículo, en bus o en avión y debes pasar la noche en Pereira, te podemos recomendar hoteles
- El regreso está programado para estar en Pereira aproximadamente a las 6:00pm del último día.

Para reservar su cupo por favor escribanos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

A vuelta de correo le daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.)

Forma de pago:

1. Mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que le informaremos oportunamente

o mediante pago directo en nuestras oficinas ubicadas en la Cr 11A No. 93A - 22 Of 401

o en cualquiera de los almacenes **[14 OCHOMILES](#)** de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. Con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Pagos Online comunicándose con nosotros.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Para reservar su cupo por favor escribanos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Por qué ir al Nevado de Sana Isabel con con EcoGlobal Expeditions?

- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidad de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

Incluye

- Alimentación completa desde el desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 3 (comida campesina y de campamento)
- Alojamiento 1 noches en camping y 1 en cabaña de montaña en camarotes en acomodación múltiple
- Un (1) guía de montaña por cada 4 participantes
- Logística de todo el viaje
- Seguro de asistencia médica
- Carpas, aislantes y sleeping

No incluye

- Transporte desde su ciudad de origen hasta Pereira y regreso
- Mulas o porteadores (cada participante debe cargar su equipaje ida y vuelta a la laguna del Otún, en la cabaña de Potosí se puede dejar todo lo que no se necesite para una noche de camping en la laguna)

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.

Día 1

7:00am encuentro con el guía en la ciudad de Pereira desde donde se sale por carretera hacia la vereda Potosí (3 horas y media en carro 4x4) donde se encuentra la cabaña de Parques Nacionales Naturales, desayuno-almuerzo y registro.

Caminata de aproximación de 13km (5 horas despacio y fácil) a laguna del Otún (3.950 metros). Cada personas carga su equipaje.

Instalación de campamento y cena. Hay baños pero no hay electricidad.

Día 2

7:00am Desayuno en campamento

Recorrido hasta la laguna el Silencio y regreso a la laguna del Otún.

Almuerzo y se levanta campamento para regresar a Potosí (15 km - 6 horas aproximadamente)

Cena en la finca potosí y alojamiento en camarotes.

Día 3

7:00am Desayuno en la finca Potosí.

Salida en vehículo 4×4 hasta el sector conocido como Conejeras (30 minutos) y caminata de ascenso al borde de glaciar hasta la nieve a 4.750 metros.

Esta es una caminata de 4 horas ida y regreso hasta Conejeras.

Almuerzo en finca Potosí y salida de regreso hacia Pereira a donde se llega aproximadamente a las 6 de la tarde.

Recomendaciones

- **Recomendaciones:** Para la expedición de borde glaciar al nevado del Tolima se requiere:
- Dos (2) mudas (la que lleve puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleve pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evite también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en el campamento y la finca y para dormir
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes de lana o fibra polar
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en el campamento y la finca
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Cantimplora, botella o Camelback
- Botiquín personal
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Bastones (opcional)
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, empacar todo en bolsas plásticas!!!
- **Recomendaciones:** La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta

experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje. Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de "[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)" que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#) Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc. Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tiene dudas por favor consulte a su médico antes de inscribirse.

- No lleve ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la "gasolina con el licor"!!).
- Lleve ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consuma mucho líquido durante su estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaque su ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleve bolsas plásticas extra para usos varios.
- Proteja su cámara de la humedad.
- Lleve baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleve la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- Lleve bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables ("Ziploc"), sáqueles el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de su morral.
- Viaje liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleve joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjelos en su casa).
- Durante las caminatas no se separe del grupo, no se adelante, no se quede atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambian en minutos, siempre lleve consigo un impermeable.
- Tenga en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.