

Expedición cumbre del nevado del Tolima por la ruta de Cocora



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre, visitando la cumbre del Nevado del Tolima:

- [El Nevado del Tolima](#) es tal vez la montaña más atractiva para la escalada en Colombia. Su forma de cono volcánico hace de ella una montaña que genera un escenario único para la práctica de deportes al aire libre. Se localiza dentro del Parque Nacional Natural los Nevados y alcanza una altitud de 5.220m.

Especificaciones:

- **Duración:** 4 días y 3 noches
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5 (Cabaña campesina con habitaciones con 3 camarotes (6 camas) para dos noches, un sólo con baño compartido, campamento base para una noche, mulas para cargar tu morral grande, camperos para los traslados terrestres, alimentación casera)
- **Tiempo de caminatas:** entre 5 y 9 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 5-20 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.

- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** El Nevado del Tolima se encuentra a 1.400 - 5.220 metros sobre el nivel del mar.



Fechas

Prográmate para hacer parte de la expedición al Nevado del Tolima por la ruta de Cocora:

- 16 al 19 de marzo de 2018
- 11 al 14 de mayo de 2018
- 1 al 4 de junio de 2018
- 8 al 11 de junio de 2018
- 29 de junio al 2 de julio de 2018
- 19 al 22 de julio de 2018
- 26 al 29 de julio de 2018
- 4 al 7 de agosto de 2018
- 17 al 20 de agosto de 2018
- 6 al 9 de octubre de 2018
- 12 al 15 de octubre de 2018
- 2 al 5 de noviembre de 2018
- 9 al 12 de noviembre de 2018
- 13 al 16 de diciembre de 2018
- 22 al 25 de diciembre de 2018
- 29 de diciembre de 2018 al 1 de enero de 2019
- 4 al 7 de enero de 2019
- 11 al 14 de enero de 2019

En todas las fechas debemos estar en Salento a las 6:00 am del primer día de expedición.

*** Se te ocurre otra fecha? Te lo organizamos cuando quieras! Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística** para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com. Indicándonos número de personas y fecha.

Precio y forma de pago

Consulta nuestros precios para la expedición a la cumbre del Nevado del Tolima:

Esto funciona así: los interesados se van inscribiendo mediante el pago de una abono de \$200.000.00 no reembolsables (solo se reembolsan si Ecoglobal Expeditions cancela por algún motivo la expedición) y dependiendo del número de personas inscritas se indica el precio definitivo de la expedición:

# de personas	\$/persona
1	\$ 2.890.000
2	\$ 1.690.000
3	\$ 1.490.000
4	\$ 1.490.000
5	\$ 1.490.000
6 ó más	\$ 1.290.000

Notas:

- En el precio no está incluido el transporte desde su ciudad de origen hasta Salento. La recomendación es volar a Armenia o Pereira o viajar en bus o en su propio vehículo el día anterior y trasladarse por tierra a Salento, pasar allí la noche y estar descansados para iniciar la expedición al siguiente día a las 6:00am.
- Llegada a Salento:La recomendación es dormir la noche anterior a la salida en Salento, no se recomienda viajar a Armenia o Pereira la noche anterior y llegar a amanecer a Salento porque la caminata del primer día es muy fuerte y no estarás en buenas condiciones, te vas a sentir mal y vas a retrasar al grupo.Si vas en avión, en el aeropuerto de Armenia o Pereira tomas un taxi hasta la terminal de buses y allí tomas un bus hasta Salento (menos de \$10.000 por trayecto Armenia/Pereira - Salento y tarda entre hora y hora y media), salen cada media hora desde las 5:20am hasta las 7:00pm, es decir, si llegas fuera de estos horarios la única opción es taxi hasta Salento.El regreso sería igual: bus hasta Armenia/Pereira y taxi hasta el aeropuerto, el último bus de Salento sale a las 8:00pm.Si viajas en bus hasta Armenia/Pereira, si es desde Bogotá ten en cuenta que las empresas que viajan son Bolivariano, último a las 11:00pm y Velotax y Expreso Palmira todo el día y toda la noche cada hora. Se demoran entre 7 y 10 horas.(atención: todos estos horarios pueden cambiar sin previo aviso)
- El regreso está programado para estar en Salento las 7:00pm del último día.

Para reservar tu cupo para la expedición al Nevado del Tolima, por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

A vuelta de correo le daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.)

Forma de pago:

1. Mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que le informaremos oportunamente

o mediante pago directo en nuestras oficinas ubicadas en la Cr 11A No. 93A - 22 Of 401

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. Con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Pagos Online comunicándose con nosotros.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

¿Por qué ir al Nevado del Tolima con EcoGlobal Expeditions?

- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidades de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Te llevamos tu equipaje en mulas para que la caminata sea más placentera.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

Incluye

En nuestro programa Expedición al Nevado del Tolima por la ruta de Cocora, se incluye:

- Alimentación completa desde el almuerzo del día 1 hasta el almuerzo del día 4 (comida campesina)
- Bebidas calientes en campamentos y refugios y snacks
- Alojamiento en hotel tipo hostel en Salento el día anterior a la expedición
- Alojamiento 2 noches en refugio de montaña (finca campesina - habitaciones compartidas, 3

- camarotes por habitación)
- Alojamiento 1 noche en campamento de alta montaña (2 personas por carpa)
- Transporte privado desde Salento a Cocora y desde Cocora a Salento
- Un (1) guía de montaña por cada tres (3) personas
- Equipo de camping (carpas de 2 personas, aislantes, sleeping)
- Menaje (Plato, cuchara, vaso)
- Bastones de trek
- Purificación de agua en todo el recorrido
- Equipo completo de glaciación (casco, arnés, crampones, piolet, cuerda, mosquetones)
- Logística de todo el viaje
- Guías de alta montaña
- Mulas de carga para cargar maletas por 4 días. Máximo 10kg por persona. Maletas máximo de 50L. (Excederse genera cobros adicionales)
- Seguro de asistencia médica

No incluye

- En nuestro programa Expedición cumbre del Nevado del Tolima por la ruta de Cocora, no se incluye: Transporte desde su ciudad de origen hasta Salento y regreso

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten en el Nevado del Tolima.

Día 1

6:30am Después de tomar un delicioso desayuno en Salento, nos dirigimos en jeep al mítico Valle de Cócora. Lugar conocido por guardar parte del tesoro nacional: La Palma de Cera (Ceroxylon Quindiuense). Allí encontraremos nuestro arriero quien llevará nuestras maletas por los siguientes 4 días.

Emprenderemos el camino por medio del Valle hasta llegar al río San José en donde atravesaremos 6 puentes tipo "Indiana Jones".

Al llegar a nuestros primeros 4,5km, el camino aumenta de dificultad e inicia en ascenso por medio de las selvas Andinas colmadas de flora y fauna hasta llegar a nuestro primer refugio de montaña, donde tomaremos un típico almuerzo a 3100m.

Posteriormente iniciamos la travesía por 9km en medio de la transición del ecosistema (De la Selva Andina al Páramo), para descubrir la magia de un ecosistema de gran particularidad a nivel mundial, "el páramo", considerado el área donde el agua yace en Colombia. Aquí encontraremos el frailejón (*Espeletia hartwegiana*) considerada una especie endémica de los páramos de la Cordillera Central de los Andes de Colombia. Este camino se caracteriza por albergar gran cantidad de fango, por ello es posible encontrarnos con un terreno de alta dificultad.

Llegaremos a nuestro refugio de montaña a 3700m:

- Tiempo total aproximado: 7/8 horas
- Distancia total: 18 km
- Altura máxima: 3800 m
- Altura inicial: 2400 m
- Altura final: 3600 m
- Ascenso acumulado: 1654 m
- Descenso acumulado: 405 m

Día 2

8:00 am Tras haber descansado en una confortable cama a 3700m, tomaremos el desayuno e iniciaremos nuestro ascenso al "Base Camp".

El Nevado del Tolima siempre estará presente en estos 9km de fácil ascenso. Al inicio tomaremos un valle por 1 hora hasta toparnos con las faldas de la montaña desde donde divisaremos la hermosa Laguna del Encanto, humedal que da nacimiento al río Totare a 4000m.

Nuestro campamento se sitúa a 4350m en la base de la montaña. Allí el viento sopla muy fuerte pero la panorámica con algo de suerte nos mostrará el Nevado del Ruiz, el Nevado Santa Isabel y el paramillo del Quindío. En la tarde cuando estemos tranquilos se dará una charla técnica sobre el uso del material de montaña.

- Tiempo de caminata aproximado: 4 horas.
- Distancia: 8 km
- Altura inicial: 3700 m
- Altura máxima: 4350 m
- Altura Final: 4350 m
- Desnivel positivo: 700 m
- Desnivel negativo: 50 m

Día 3

2:00 am Tomaremos una bebida caliente y algunas barras energéticas antes de salir a nuestro objetivo principal. Este día contiene 3 zonas de características diferentes antes de llegar a sucima (9km):

- **Arenales/morrenas (4350m-4750m)**

Caracterizado por una gran pendiente desde el inicio de la caminata. Está compuesto por arena que se desliza al dar pasos para ascender. Recomendamos dar pasos cortos y en zigzag 1 hora de ascenso.

- **Zona de roca/antiguo Glaciar (4750m-4950m)**

Esta zona contiene rocas descubiertas por el retroceso glaciar. Atravesaremos algunos pasos con vista vertical, pero siempre con la seguridad del casco, el arnés y la cuerda que llevarán el guía en la delantera. 1 hora de ascenso.

- **Glaciar/cima (4950m-5220m)**

Zona de glaciar con pendientes moderadas. No es un ascenso técnico pero si físico.

Temperatura muy baja en el borde glaciar mientras se prepara el equipo personal. Sobre el glaciar es de vital importancia las gafas de sol y el bloqueador. Si el sol sale podemos llegar a tener temperaturas de hasta 25º por el efecto reflectante del glaciar.

1,5 horas de ascenso. "Glaciar Shimmer"

Posterior a nuestro ascenso a la cima del Nevado del Tolima, retornaremos a nuestro campamento donde tomaremos un rápido almuerzo, allí los guías estarán enviando el equipo en la mula de carga para poder iniciar el descenso rumbo al refugio de montaña. 9km.

- Tiempo de caminata aproximado: 9 horas.
- Distancia: 18 km
- Altura inicial: 4350 m
- Altura máxima: 5220 m
- Altura Final: 3700 m
- Desnivel positivo: 900 m
- Desnivel negativo: 1550 m

Día 4

8:00am Nuestro último día empieza con un ascenso de pendiente moderada hasta alcanzar la cuchilla de la "Línea", punto donde se dividen las aguas del río Cárdenas en el gran Cañón de amarguras.

La vista siempre al Paramillo del Quindío, glaciar extinto que ha dejado al descubierto sus faldas de color rojizo a 4750m. Descenderemos al cañón y atravesaremos el pequeño río que nace en los humedales del Quindío, luego ascenderemos hasta el refugio de montaña que ha sido abandonado por sus campesinos "Buenos Aires".

De allí se desciende hasta la finca la Argentina, punto donde se tomará alimentación antes de continuar bajando. Posterior y nuevamente en la selva Andina, apreciamos la belleza de otra zona de montaña con bastante biodiversidad. 3 ascensos marcan el camino final hasta la parte trasera del Valle de Cócora donde tomaremos nuestro vehículo hasta Salento.

- Tiempo total aproximado: 7 horas
- Distancia total: 19 km
- Altura máxima: 3900 m
- Altura inicial: 3700 m
- Altura final: 2400 m
- Ascenso acumulado: 650m
- Descenso acumulado: 1950 m

Recomendaciones

Para recorrer la expedición cumbre del Nevado del Tolima por la ruta de Cocora, ten presente:

- Dos (2) mudas (la que lleve puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleve pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evite también las

- camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la cabaña y para dormir
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes ojalá impermeables
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en la cabaña
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Una (1) toalla de rápido secado
- Cantimplora, botella o Camelback
- Botiquín personal
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)Morrall pequeño para usar en las caminatas
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, empacar todo en bolsas plásticas!!!

Recomendaciones cuando viajas hacia la cumbre del Nevado del Tolima:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje. Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de [“Buenas Prácticas de Viaje en Grupo”](#) que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tiene dudas por favor consulte a su médico antes de inscribirse.

- No lleve ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la “gasolina con el licor”!!).
- Lleve ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consuma mucho líquido durante su estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaque su ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleve bolsas plásticas extra para usos varios.
- Proteja su cámara de la humedad.
- Lleve baterías de repuesto.

- Dentro de lo posible lleve la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- Lleve bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables ("Ziploc"), sáqueles el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de su morral.
- Viaje liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleve joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjelos en su casa).
- Durante las caminatas no se separe del grupo, no se adelante, no se quede atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambian en minutos, siempre lleve consigo un impermeable.
- Tenga en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.