

# Expedición cumbre del nevado del Tolima por la ruta de Cocora 2017

---



## Información general

---

### Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- El Nevado del Tolima es tal vez la montaña más atractiva para la escalada en Colombia. Su forma de cono volcánico hace de ella una montaña que genera un escenario único para la práctica de deportes al aire libre. Se localiza dentro del Parque Nacional Natural los Nevados y alcanza una altitud de 5.220m.

### Especificaciones:

- **Duración:** 4 días y 3 noches
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5 (Cabaña campesina con habitaciones con 3 camarotes (6 camas) para dos noches, un sólo con baño compartido, campamento base para una noche, mulas para cargar tu morral grande, camperos para los traslados terrestres, alimentación casera)
- **Tiempo de caminatas:** entre 5 y 9 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 5-20 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.

- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 1.400 - 5.220 metros sobre el nivel del mar.

## Fechas

---

### Fechas:

- 26 al 29 de mayo de 2017
- 16 al 19 de junio de 2017
- 23 al 26 de junio de 2017
- 30 de junio al 3 de julio de 2017
- 20 al 23 de julio de 2017
- 4 al 7 de agosto de 2017
- 18 al 21 de agosto de 2017
- 13 al 16 de octubre de 2017
- 3 al 6 de noviembre de 2017
- 10 al 13 de noviembre de 2017

En todas las fechas debemos estar en Salento a las 6:00 am del primer día de expedición.

**\* Se te ocurre otra fecha? Te lo organizamos cuando quieras! Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística** para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escribenos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com). Indicándonos número de personas y fecha.

## Precio y forma de pago

---

### **Precio:**

Esto funciona así: los interesados se van inscribiendo mediante el pago de una abono de \$200.000.00 no reembolsables (solo se reembolsan si Ecoglobal Expeditions cancela por algún motivo la expedición) y dependiendo del número de personas inscritas se indica el precio definitivo de la expedición:

<b>PAX</b>	<b>\$/PERSONA</b>
1	\$ 2.620.000
2	\$ 1.510.000
3	\$ 1.320.000
4 ó más	\$ 1.190.000

### **Notas:**

- En el precio no está incluido el transporte desde su ciudad de origen hasta Salento, algunas personas prefieren volar a Armenia o Pereira el día anterior y tomar un transporte terrestre hasta Salento para pasar allí la noche y estar descansados para iniciar la expedición al siguiente día a las 6:00am, otras son más aventureras y viajan por tierra en la noche para llegar a Armenia o Pereira en la madrugada y desde allí tomar un transporte a Salento y unirse al grupo a las 6am, otros viajan en su propio vehículo desde el día anterior hasta Salento.
- Llegada a Salento:  
La recomendación es dormir la noche anterior a la salida en Salento, no se recomienda viajar a Armenia o Pereira la noche anterior y llegar a amanecer a Salento porque la caminata del primer día es muy fuerte y no estarás en buenas condiciones, te vas a sentir mal y vas a retrasar al grupo.  
Si vas en avión, en el aeropuerto de Armenia o Pereira tomas un taxi hasta la terminal de buses y allí tomas un bus hasta Salento (menos de \$10.000 por trayecto Armenia/Pereira - Salento y tarda entre hora y hora y media), salen cada media hora desde las 5:20am hasta las 7:00pm, es decir, si llegas fuera de estos horarios la única opción es taxi hasta Salento. El regreso sería igual: bus hasta Armenia/Pereira y taxi hasta el aeropuerto, el último bus de Salento sale a las 8:00pm.  
Si viajas en bus hasta Armenia/Pereira, si es desde Bogotá ten en cuenta que las empresas que viajan son Bolivariano, último a las 11:00pm y Velotax y Expreso Palmira todo el día y toda la noche cada hora. Se demoran entre 7 y 10 horas.  
(atención: todos estos horarios pueden cambiar sin previo aviso)
- Hoteles en Salento:  
En Salento hay infinidad de opciones, viajeros anteriores se han alojado en diferentes hoteles y los recomiendan según el presupuesto:
  - Hostal El Viajero tel 3134283448: tipo mochilero con dormitorios de 6 y 8 personas desde \$35.000 por persona y habitaciones individuales desde \$70.000
  - Hostal Art Velez tel 3105356662: tipo mochilero dormitorios 4 pax \$30.000 individual \$60.000
  - Hostal Bosque de Niebla tel 3105412258: \$70.000 individual
  - Terrazas de Salento tel 3174304637
  - The Plantation House tel 3154097039: \$80.000 individual
  - Hotel Salento Real tel 3166296142: \$255.000
- El regreso está programado para estar en Salento las 7:00pm del último día.

**Para reservar su cupo por favor escribanos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com) con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)**

A vuelta de correo le daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.)

### **Forma de pago:**

**1. Mediante consignación o transferencia** a la cuenta bancaria que le informaremos oportunamente

o mediante pago directo en nuestras oficinas ubicadas en la Cr 11A No. 93A - 22 Of 401

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá

**Nota:** Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2. Con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Pagos Online** comunicándose con nosotros.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

## ¿Cómo inscribirse?

---

**Para reservar su cupo por favor escribanos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)** con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

### Por qué ir al Nevado del Tolima con EcoGlobal Expeditions?

- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidades de "soroche" o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Te llevamos tu equipaje en mulas para que la caminata sea más placentera.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

## Incluye

---

### Incluye:

- Alimentación completa desde el almuerzo del día 1 hasta el almuerzo del día 4 (comida campesina)
- Alojamiento 2 noches en refugio de montaña (finca campesina)
- Transporte privado desde Salento a Cocora y desde Cocora a Salento
- Un (1) guía de montaña por cada tres (3) personas
- Equipo completo de glaciario (casco, arnés, crampones, piolet)
- Logística de todo el viaje
- Mulos de carga para las mochilas y el equipo durante toda la expedición
- Seguro de asistencia médica

## No incluye

---

- Transporte desde su ciudad de origen hasta Salento y regreso
- Alojamiento la noche anterior a la salida en Salento
- Equipo de camping (carpas, sleeping, aislantes). Si el participante no los tiene se los podemos alquilar: Carpa para 2 personas \$60.000, Sleeping: \$45.000, aislante: \$10.000 \*precios totales para los 4 días de expedición

## Itinerario

---

**Nota:** el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.

### Día 1

7:00am Encuentro en salento ya desayunados para salir hacia el Valle de Cocora en vehículos 4x4 (30 minutos)

Desde Cocora se inicia el recorrido por el bosque de niebla pasando por la reserva Acaime y continuando a Estrella de Agua (3.100m) donde se toma el almuerzo. Tiempo estimado 4 horas. 9km

Después del almuerzo se sale de la Finca de Estrella de Agua rumbo a la Finca la Primavera (3.750m) atravesando el ecosistema de páramo. Terreno muy fangoso y con posibilidades de lluvia. Tiempo estimado 5 horas - 9km

Cena y alojamiento en la finca la Primavera.

### Día 2

7:00am Desayuno y salida de Finca la Primavera rumbo al campamento Base (4.200m). Tiempo estimado 4 horas - 7km.

Este día es tranquilo y se pretende llegar a medio día al campamento base, donde se descansará gran parte del día para el intento a la cima en horas de la madrugada. Se organizará el equipo glaciar y se continua en el descanso.

### Día 3

2:00am Nos levantamos, tomamos un té y comemos algo para salir rumbo al glaciar y luego intentar ascender a la cima (5.220m). Tiempo estimado ida y regreso 7 horas.

Una vez en el campamento tomamos un refrigerio, levantamos el campamento e iniciamos el descenso rumbo a la Finca la Primavera. 2 horas aproximadas.

Almuerzo, tarde libre, cena y alojamiento en la finca la Primavera.

Día 4

7:00am Desayuno y descenso rumbo a el Valle de Cocora. Tomamos ruta diferente de descenso por el Cañón del Río Cárdenas, se hace una parada en una finca del camino para tomar el almuerzo. (19km, 8 horas)

Se llega en horas de la tarde a Cocora y traslado en 4x4 a Salento.

## Recomendaciones

---

• **Recomendaciones: Para la expedición de intento de cumbre al nevado del Tolima se requiere:**

- Dos (2) mudas (la que lleve puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleve pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evite también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la cabaña y para dormir
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes ojalá impermeables
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en la cabaña
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Una (1) toalla de rápido secado
- Equipo de camping (carpas, sleeping, aislantes). Si el participante no los tiene se los podemos alquilar: Carpa para 2 personas \$60.000, Sleeping: \$45.000, aislante: \$10.000 \*precios totales para los 4 días de expedición
- Cantimplora, botella o Camelback
- Botiquín personal
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Bastones (opcional)
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, empacar todo en bolsas

plásticas!!!

### **Recomendaciones:**

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje. Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.

Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tiene dudas por favor consulte a su médico antes de inscribirse.

- No lleve ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la “gasolina con el licor”!!).
- Lleve ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consuma mucho líquido durante su estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaque su ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleve bolsas plásticas extra para usos varios.
- Proteja su cámara de la humedad.
- Lleve baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleve la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- Lleve bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sáqueles el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de su morral.
- Viaje liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleve joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjelos en su casa).
- Durante las caminatas no se separe del grupo, no se adelante, no se quede atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleve consigo un impermeable.
- Tenga en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.